



# Como Rezar o Terço de Nossa Senhora de Fátima: Um Guia Completo para a Devoção Mariana

Meu Terço | 08/05/2026

---

O terço de Nossa Senhora de Fátima é uma poderosa ferramenta de oração que nos conecta diretamente à mensagem de paz, conversão e esperança revelada pela Virgem Maria aos três pastorinhos em 1917. Em um mundo sedento de espiritualidade e direção, a devoção ao Imaculado Coração de Maria, conforme solicitado em Fátima, torna-se um refúgio e um caminho para a santidade. Rezar o terço não é apenas uma repetição de orações, mas uma profunda meditação sobre os mistérios da vida de Cristo, guiados pela intercessão de Sua Mãe Santíssima. Ao abraçarmos esta prática, respondemos ao apelo de Nossa Senhora por penitência e oração, contribuindo para a salvação das almas e para a paz no mundo. Este guia completo foi preparado para ajudá-lo a rezar o terço de Nossa Senhora de Fátima com fervor e compreensão, aprofundando sua relação com Deus e com a Mãe Santíssima.

## Início do Terço

### † Sinal da Cruz

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, nosso Senhor, dos nossos inimigos. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

### Creio

Creio em Deus Pai Todo-Poderoso, Criador do céu e da terra; e em Jesus Cristo, seu único Filho, Nosso Senhor; que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus; está sentado à direita de Deus Pai Todo-Poderoso, de onde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo; na Santa Igreja Católica; na comunhão dos Santos; na remissão dos pecados; na ressurreição da carne; na vida eterna. Amém.

## Oferecimento do Terço

Divino Jesus, nós vos oferecemos este rosário que vamos rezar, contemplando os mistérios



da nossa redenção. Concedei-nos, por intercessão da Virgem Maria, as virtudes necessárias para rezá-lo com fruto e viver aquilo que meditamos. Oferecemos esta oração pela paz do mundo, pela conversão dos pecadores, pelas famílias e por todas as intenções que trazemos no coração.

## **Pai Nosso**

Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

## **3x Ave Maria**

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

## **Glória ao Pai**

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

## **Ó meu Jesus**

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, e socorrei principalmente as que mais precisarem da vossa misericórdia e proteção. Amém!

## **Os Mistérios do Terço de Nossa Senhora de Fátima**

Para rezar o terço de Nossa Senhora de Fátima, contemplamos os mistérios da vida de Jesus e Maria. Tradicionalmente, os mistérios são divididos por dias da semana. Escolha o mistério correspondente ao dia em que você está rezando ou o mistério que seu coração mais deseja meditar.

- Mistérios Gozosos (Segunda-feira e Sábado): Anunciação, Visitação, Nascimento de Jesus, Apresentação no Templo, Encontro no Templo.



- Mistérios Dolorosos (Terça-feira e Sexta-feira): Agonia no Horto, Flagelação, Coroação de Espinhos, Caminho do Calvário, Crucifixão.
- Mistérios Gloriosos (Quarta-feira e Domingo): Ressurreição, Ascensão, Descida do Espírito Santo, Assunção de Maria, Coroação de Maria.
- Mistérios Luminosos (Quinta-feira): Batismo de Jesus, Bodas de Caná, Anúncio do Reino de Deus, Transfiguração, Instituição da Eucaristia.

A seguir, apresentamos a estrutura para a meditação de cada dezena, utilizando como exemplo os Mistérios Gozosos.

## **Mistérios Gozosos (Segunda-feira e Sábado)**

### **Primeiro Mistério Gozoso: A Anunciação do Anjo Gabriel a Nossa Senhora**

Contemplamos a humildade e a fé de Maria ao aceitar o plano divino, tornando-se a Mãe do Salvador. Que possamos, como Maria, dizer “sim” à vontade de Deus em nossas vidas, mesmo diante do desconhecido, confiando plenamente em Sua providência. Que este mistério nos inspire a uma obediência amorosa e uma entrega total ao Senhor.

### **Pai Nosso**

Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

### **10x Ave Maria**

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

### **Glória ao Pai**

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.



## Ó meu Jesus

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, e socorrei principalmente as que mais precisarem da vossa misericórdia e proteção. Amém!

## Ó Meu Jesus

### Segundo Mistério Gozoso: A Visitação de Nossa Senhora a Santa Isabel

Meditemos sobre a caridade de Maria, que, mesmo grávida, apressou-se para servir sua prima Isabel. Sua presença trouxe alegria e santificação, e João Batista exultou no ventre de sua mãe. Que este mistério nos ensine a levar Cristo aos outros através de nosso serviço humilde e de nossa presença amorosa, sendo portadores da graça divina.

## Pai Nosso

Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

## 10x Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

## Glória ao Pai

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

## Ó meu Jesus

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, e socorrei principalmente as que mais precisarem da vossa misericórdia e proteção. Amém!



## Ó Meu Jesus

### Terceiro Mistério Gozoso: O Nascimento de Jesus em Belém

Contemplamos a pobreza e a simplicidade em que o Rei do universo veio ao mundo. Jesus nasceu em uma manjedoura, ensinando-nos o valor da humildade e do desapego. Que possamos abrir nossos corações para acolher Jesus em nossa vida, especialmente nos mais simples e necessitados, e encontrar a verdadeira alegria na simplicidade do Evangelho.

### Pai Nosso

Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

### 10x Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

### Glória ao Pai

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

## Ó meu Jesus

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, e socorrei principalmente as que mais precisarem da vossa misericórdia e proteção. Amém!

## Ó Meu Jesus

### Quarto Mistério Gozoso: A Apresentação de Jesus no Templo

Meditemos sobre a obediência de Maria e José à Lei e a profecia de Simeão sobre a



espada que transpassaria a alma de Maria. Este mistério nos lembra que a vida com Cristo envolve sacrifício e que a dor pode ser um caminho para a purificação e a santidade. Que possamos oferecer nossos filhos e a nós mesmos a Deus, confiando em Sua vontade.

## **Pai Nosso**

Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

## **10x Ave Maria**

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

## **Glória ao Pai**

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

## **Ó meu Jesus**

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, e socorrei principalmente as que mais precisarem da vossa misericórdia e proteção. Amém!

## **Ó Meu Jesus**

## **Quinto Mistério Gozoso: O Encontro de Jesus no Templo**

Contemplamos a angústia de Maria e José ao perderem Jesus e a alegria de reencontrá-Lo no Templo, ensinando e aprendendo. Este mistério nos mostra a importância de buscar Jesus incansavelmente em nossa vida, especialmente quando Ele parece ausente, e de encontrá-Lo na Palavra de Deus e na Igreja. Que busquemos sempre a sabedoria divina.

## **Pai Nosso**



Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

## 10x Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

## Glória ao Pai

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

## Ó meu Jesus

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, e socorrei principalmente as que mais precisarem da vossa misericórdia e proteção. Amém!

## Ó Meu Jesus

## Conclusão do Terço

## Salve Rainha

Salve, Rainha, Mãe de misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve! A vós bradamos, os degredados filhos de Eva; a vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei; e depois deste desterro, mostrai-nos Jesus, bendito fruto do vosso ventre. Ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém.

## Oração Final

Ó Deus, cujo Filho Unigênito, por Sua vida, morte e ressurreição, nos mereceu a



recompensa da salvação eterna, concedei-nos, nós vo-lo pedimos, que, meditando esses mistérios do Santíssimo Rosário da Bem-aventurada Virgem Maria, imitemos o que eles contêm e obtenhamos o que prometem, pelo mesmo Cristo nosso Senhor. Amém.

Rezar o terço de Nossa Senhora de Fátima é muito mais do que uma simples devoção; é um caminho de conversão pessoal e um ato de amor e obediência aos pedidos da Virgem Maria. Ao meditar sobre os mistérios da vida de Cristo e de Sua Mãe, somos convidados a uma profunda reflexão sobre nossa própria fé e sobre como podemos viver mais plenamente o Evangelho. A mensagem de Fátima, com seu apelo à oração, penitência e consagração ao Imaculado Coração de Maria, permanece urgentemente relevante em nossos dias. Que cada Ave Maria recitada e cada mistério contemplado nos aproxime mais de Jesus e nos inspire a ser instrumentos de paz e esperança no mundo, espalhando a devoção e o amor a Nossa Senhora de Fátima em todos os corações.

## Perguntas Frequentes sobre o Terço de Nossa Senhora de Fátima

---

### Continue sua oracao no Meu Terco

Acesse o site para ler este conteúdo online e encontrar outras oracoes, novenas e misterios.

<https://meuterco.com.br/>