



Terço das Mãos Ensanguentadas de Jesus: Como Rezar

Meu Terço | 05/05/2026

O terço das Mãos Ensanguentadas de Jesus é uma poderosa devoção que nos convida a meditar sobre o sacrifício redentor de Nosso Senhor, focando nas Suas mãos feridas e ensanguentadas na Cruz. Através desta oração, buscamos a intercessão de Jesus para que Suas mãos milagrosas toquem nossas vidas, trazendo cura física, espiritual e libertação de todo mal. É um clamor de fé para aqueles que se sentem sem forças, doentes ou oprimidos, confiando plenamente no amor e na misericórdia divinos.

† Sinal da Cruz

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, nosso Senhor, dos nossos inimigos. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Invocação do Espírito Santo

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai o vosso Espírito e tudo será criado. E renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo, Senhor Nosso. Amém.

Creio

Creio em Deus Pai Todo-Poderoso, Criador do céu e da terra; e em Jesus Cristo, seu único Filho, Nosso Senhor; que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus; está sentado à direita de Deus Pai Todo-Poderoso, de onde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo; na Santa Igreja Católica; na comunhão dos Santos; na remissão dos pecados; na ressurreição da carne; na vida eterna. Amém.

Pai Nosso



Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

3x Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

Glória ao Pai

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Primeiro Mistério: A Agonia de Jesus no Horto das Oliveiras

Contemplamos Jesus, em Sua agonia no Getsêmani, suando sangue, com as mãos postas em oração, aceitando a vontade do Pai. Suas mãos, que abençoaram e curaram, agora se entregam à dor para nos salvar. Pedimos que Suas mãos ensanguentadas nos deem força para aceitar as cruzes da vida.

Na conta maior:

“Nós Vos adoramos, Senhor Jesus Cristo, e Vos bendizemos, porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo. Preciosíssimo Sangue de Jesus, salvai-nos.”

Nas 10 contas menores:

“Mãos ensanguentadas de Jesus, Mãos feridas lá na Cruz, Vem tocar em mim. Vem, Senhor Jesus.”

Glória ao Pai

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.



Ó meu Jesus

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, e socorrei principalmente as que mais precisarem da vossa misericórdia e proteção. Amém!

Segundo Mistério: A Flagelação de Jesus

Meditemos sobre Jesus sendo cruelmente flagelado, Suas mãos amarradas e dilaceradas pelos chicotes. Cada golpe nas Suas mãos é uma cura para as nossas feridas. Suplicamos que Suas mãos ensanguentadas nos libertem das amarras do pecado e do sofrimento.

Na conta maior:

“Nós Vos adoramos, Senhor Jesus Cristo, e Vos bendizemos, porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo. Preciosíssimo Sangue de Jesus, salvai-nos.”

Nas 10 contas menores:

“Mãos ensanguentadas de Jesus, Mãos feridas lá na Cruz, Vem tocar em mim. Vem, Senhor Jesus.”

Glória ao Pai

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Ó meu Jesus

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, e socorrei principalmente as que mais precisarem da vossa misericórdia e proteção. Amém!

Terceiro Mistério: A Coroação de Espinhos

Contemplamos Jesus, coroadado de espinhos, Suas mãos, antes tão gentis, agora segurando o cetro de escárnio, sofrendo humilhação. Suas mãos ensanguentadas nos mostram a verdadeira realeza do amor. Pedimos que Suas mãos nos curem da vaidade e do orgulho, e nos concedam a humildade.



Na conta maior:

“Nós Vos adoramos, Senhor Jesus Cristo, e Vos bendizemos, porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo. Preciosíssimo Sangue de Jesus, salvai-nos.”

Nas 10 contas menores:

“Mãos ensanguentadas de Jesus, Mãos feridas lá na Cruz, Vem tocar em mim. Vem, Senhor Jesus.”

Glória ao Pai

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.
Amém.

Ó meu Jesus

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, e socorrei principalmente as que mais precisarem da vossa misericórdia e proteção.
Amém!

Quarto Mistério: Jesus Carrega a Cruz

Meditemos sobre Jesus, exausto, carregando o pesado madeiro, caindo e levantando-se. Suas mãos, que um dia partiram o pão e abençoaram as crianças, agora se apoiam no chão em meio ao sofrimento. Suplicamos que Suas mãos ensanguentadas nos ajudem a carregar nossas cruzes com fé e a nos levantar após as quedas.

Na conta maior:

“Nós Vos adoramos, Senhor Jesus Cristo, e Vos bendizemos, porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo. Preciosíssimo Sangue de Jesus, salvai-nos.”

Nas 10 contas menores:

“Mãos ensanguentadas de Jesus, Mãos feridas lá na Cruz, Vem tocar em mim. Vem, Senhor Jesus.”



Glória ao Pai

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.
Amém.

Ó meu Jesus

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, e socorrei principalmente as que mais precisarem da vossa misericórdia e proteção.
Amém!

Quinto Mistério: A Crucifixão e Morte de Jesus

Contemplamos Jesus pregado na Cruz, Suas mãos e pés transpassados, derramando até a última gota de Seu Sangue por amor a nós. Suas mãos ensanguentadas são a prova máxima de Seu amor e a fonte de nossa salvação. Pedimos que Suas mãos nos abram as portas do Céu e nos concedam a graça da perseverança final.

Na conta maior:

“Nós Vos adoramos, Senhor Jesus Cristo, e Vos bendizemos, porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo. Preciosíssimo Sangue de Jesus, salvai-nos.”

Nas 10 contas menores:

“Mãos ensanguentadas de Jesus, Mãos feridas lá na Cruz, Vem tocar em mim. Vem, Senhor Jesus.”

Glória ao Pai

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.
Amém.

Ó meu Jesus

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, e socorrei principalmente as que mais precisarem da vossa misericórdia e proteção.
Amém!



Oração Final

Jesus coloca Tuas mãos benditas, ensanguentadas, chagadas e abertas sobre mim neste momento.

Sinto-me completamente sem forças para prosseguir carregando as minhas cruzes. Preciso que a força e o poder de Tuas mãos, que suportaram a mais profundas dores ao serem pregadas na Cruz, me reergam e me curem agora.

Jesus não peço somente por mim, mas também por todos aqueles que mais amo. Nós precisamos desesperadamente de cura, física e espiritual, através do toque consolador de Tuas mãos ensanguentadas e infinitamente poderosas. Eu reconheço, apesar de toda a minha limitação e da infinidade dos meus pecados, que és Deus Onipotente e misericordioso para agir e realizar o impossível.

Com fé e total confiança posso dizer: Mãos ensanguentadas de Jesus, mãos feridas lá na Cruz! Vem tocar em mim. Vem Senhor Jesus! Amém.

Rezar o terço das Mãos Ensanguentadas de Jesus é um ato de profunda confiança na misericórdia divina e no poder salvífico do Sangue de Cristo. Que esta devoção nos fortaleça na fé, nos cure das enfermidades da alma e do corpo, e nos conduza a uma união cada vez maior com Nosso Senhor. Que as mãos de Jesus, que tanto sofreram por nós, estejam sempre estendidas para nos abençoar, proteger e guiar em todos os momentos de nossa vida, concedendo-nos a paz e a graça que tanto necessitamos. Permita que o toque dessas mãos divinas transforme sua vida.

Perguntas Frequentes sobre o Terço das Mãos Ensanguentadas de Jesus

Continue sua oracao no Meu Terco

Acesse o site para ler este conteudo online e encontrar outras oracoes, novenas e misterios.

<https://meuterco.com.br/>