



Mistérios Gozosos Com Cláusulas para Contemplação

Meu Terço | 04/05/2026

Se você sente que a oração do Terço às vezes se torna automática ou mecânica, os Mistérios Gozosos com cláusulas oferecem um caminho de renovação para sua vida espiritual. Essa prática tradicional, conhecida como Rosário das Cláusulas, combate o desafio da distração ao inserir pequenas “pílulas” de meditação no coração de cada Ave-Maria, mantendo sua mente e coração totalmente fixos em Cristo.

É a forma ideal de transformar a repetição em uma contemplação profunda e afetiva. Prepare-se para mergulhar na alegria da Encarnação com este guia completo para suas segundas-feiras e sábados.

? Sinal da Cruz

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, nosso Senhor, dos nossos inimigos. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Invocação do Espírito Santo

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai o vosso Espírito e tudo será criado. E renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo, Senhor Nosso. Amém.

Oferecimento

Divino Jesus, nós vos oferecemos este rosário que vamos rezar, contemplando os mistérios da nossa redenção. Concedei-nos, por intercessão da Virgem Maria, as virtudes necessárias para rezá-lo com fruto e viver aquilo que meditamos. Oferecemos esta oração pela paz do mundo, pela conversão dos pecadores, pelas famílias e por todas as intenções que trazemos no coração.



Creio

Creio em Deus Pai todo-poderoso, Criador do céu e da terra; e em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor; que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus; está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo, na santa Igreja Católica, na comunhão dos santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne e na vida eterna. Amém.

Pai Nosso

Pai Nosso, que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino; seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

O Anjo do Senhor anunciou à Maria.

E ela concebeu do Espírito Santo.

1ª Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus, que foi concebido do Espírito Santo. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

Eis aqui a escrava do Senhor.

Faça-se em mim segundo a Vossa palavra.

2ª Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus, que foi concebido do Espírito Santo. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

E o Verbo se fez carne.

E habitou entre nós.



3ª Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus, que foi concebido do Espírito Santo. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

Glória ao Pai

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Ó Maria, concebida sem pecado

Ó Maria concebida sem pecado, rogai por nós, que recorremos a Vós.

1ª dezena

1º Mistério Gozoso: A Anunciação do Anjo à Nossa Senhora

Naquele tempo, o anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia, chamada Nazaré, a uma virgem prometida em casamento a um homem chamado José. O nome da virgem era Maria, e ela acolheu com fé a mensagem de que seria a Mãe do Salvador. (Lc 1, 26-38)

Senhor, nós Te honramos pela encarnação no seio de Maria. Pedimos a Ti e à Mãe Santíssima humildade e espírito de oração.

Maria nos ensina que a vontade de Deus, mesmo quando surpreende, sempre abre um caminho de graça. Quando respondemos com confiança, o coração encontra paz para dar o próximo passo. Reflexão inspirada em São João Paulo II.

Pai Nosso

Pai Nosso, que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino; seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

10x Ave Maria



Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus, que concebestes do Espírito Santo. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

Glória ao Pai

Ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Ó meu Jesus

Perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.

Ó Maria, concebida sem pecado

Ó Maria concebida sem pecado, rogai por nós, que recorremos a Vós.

2ª dezena

2º Mistério Gozoso: A Visitação de Nossa Senhora à sua prima Santa Isabel

Naqueles dias, Maria partiu para a região montanhosa da Judeia e entrou na casa de Zacarias. Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, a criança estremeceu em seu ventre e Isabel, cheia do Espírito Santo, exclamou: “Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre!”. (Lc 1, 39-45)

Senhor, nós Te honramos pela visitação de Maria a Isabel. Pedimos a Ti e à Mãe Santíssima caridade para com o próximo.

Quem leva Jesus dentro do coração não guarda a graça só para si. Maria nos mostra que a verdadeira fé se transforma em presença, serviço e cuidado concreto com os outros. Reflexão inspirada em Bento XVI.

Pai Nosso

Pai Nosso, que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino; seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; e



não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

10x Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus, que levastes a Santa Isabel. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

Glória ao Pai

Ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Ó meu Jesus

Perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.

Ó Maria, concebida sem pecado

Ó Maria concebida sem pecado, rogai por nós, que recorremos a Vós.

3ª dezena

3º Mistério Gozoso: O Nascimento de Jesus em Belém

Naqueles dias, José subiu com Maria a Belém para o recenseamento. Enquanto estavam ali, completaram-se os dias do parto, e Maria deu à luz seu Filho primogênito. Ela o envolveu em faixas e o colocou numa manjedoura, porque não havia lugar para eles na hospedaria. (Lc 2, 1-7)

Senhor, nós Te honramos por vosso nascimento em Belém. Pedimos a Ti e à Mãe Santíssima desapego dos bens terrenos e amor à pobreza.

Jesus escolheu nascer na simplicidade para nos ensinar que a verdadeira grandeza não depende do que se possui, mas do amor com que se vive. O coração pobre reconhece mais facilmente a presença de Deus. Reflexão inspirada em São Francisco de Assis.

Pai Nosso



Pai Nosso, que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino; seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

10x Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus, que nasceu em Belém. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

Glória ao Pai

Ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Ó meu Jesus

Perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.

Ó Maria, concebida sem pecado

Ó Maria concebida sem pecado, rogai por nós, que recorremos a Vós.

4ª dezena

4º Mistério Gozoso: A Apresentação de Jesus no Templo

Quando se cumpriram os dias da purificação, Maria e José levaram o Menino a Jerusalém para apresentá-lo ao Senhor, conforme a Lei. Ali, Jesus foi reconhecido como aquele que veio para ser luz para todos os povos. (Lc 2, 22-35)

Senhor, nós Te honramos por vossa apresentação no Templo. Pedimos a Ti e à Mãe Santíssima que cada um de nós seja consagrado ao Pai.

Este mistério nos recorda que tudo o que temos e somos pertence primeiro a Deus. Quando entregamos a Ele a nossa vida, encontramos direção, firmeza e sentido. Reflexão inspirada em Santa Teresa de Calcutá.



Pai Nosso

Pai Nosso, que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino; seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

10x Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus, que apresentastes no Templo. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

Glória ao Pai

Ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Ó meu Jesus

Perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.

Ó Maria, concebida sem pecado

Ó Maria concebida sem pecado, rogai por nós, que recorremos a Vós.

5ª dezena

5º Mistério Gozoso: A Perda e o Reencontro de Jesus no Templo

Os pais de Jesus iam todos os anos a Jerusalém para a festa da Páscoa. Depois da celebração, perceberam que o Menino havia ficado na cidade. Três dias depois, encontraram Jesus no Templo, no meio dos mestres, ouvindo e fazendo perguntas, e todos se admiravam com sua inteligência. (Lc 2, 41-52)

Senhor, nós Te honramos por este reencontro no Templo. Pedimos a Ti e à Mãe Santíssima amor pela casa do Pai e pelas coisas de Deus.

Quando parece que perdemos Jesus de vista, é hora de procurá-Lo com mais sinceridade,



não de desistir. Quem volta o coração para Deus reencontra também luz para o caminho.
Reflexão inspirada em Santo Agostinho.

Pai Nosso

Pai Nosso, que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino; seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

10x Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus, que foi encontrado entre os doutores. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

Glória ao Pai

Ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Ó meu Jesus

Perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.

Ó Maria, concebida sem pecado

Ó Maria concebida sem pecado, rogai por nós, que recorremos a Vós.

Agradecimento

Infinitas graças vos damos, Soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias recebemos de vossas mãos liberais (divinais/maternais).

Dignai-vos, agora e para sempre, tomar-nos debaixo de vosso poderoso amparo e para mais vos alegrar vos saudamos com uma Salve Rainha:

Salve Rainha



Salve, Rainha, Mãe de misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve! A vós bradamos, os degredados filhos de Eva; a vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei; e depois deste desterro, mostrai-nos Jesus, bendito fruto do vosso ventre. Ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém.

Perguntas Frequentes sobre o Rosário das Cláusulas

O que é o Rosário das Cláusulas?

O Rosário das Cláusulas é uma forma de rezar o Santo Rosário onde, após o nome de “Jesus” em cada Ave-Maria, é inserida uma breve frase ou “cláusula” que recorda o mistério que está sendo contemplado. Isso ajuda a aprofundar a meditação e a manter a mente focada na vida de Cristo.

Qual a origem do Rosário das Cláusulas?

Esta prática é uma antiga tradição devocional, com raízes que remontam a séculos, buscando enriquecer a oração do Rosário e torná-la mais contemplativa. Era popular em algumas regiões da Europa e tem sido redescoberta por fiéis que buscam maior profundidade na oração mariana.



Posso rezar o Rosário das Cláusulas com outros mistérios?

Sim, embora os Mistérios Gozosos sejam frequentemente apresentados com cláusulas, é possível adaptar a prática para os Mistérios Dolorosos, Gloriosos e Luminosos, criando cláusulas que correspondam a cada evento da vida de Jesus e Maria.

O Rosário das Cláusulas substitui o Rosário tradicional?

Não, ele não substitui o Rosário tradicional, mas é uma variação que pode enriquecer a experiência de oração. Ambas as formas são válidas e aprovadas pela Igreja, e a escolha depende da preferência pessoal e do desejo de aprofundamento na meditação.

Continue sua oracao no Meu Terco

Acesse o site para ler este conteudo online e encontrar outras oracoes, novenas e misterios.

<https://meuterco.com.br/>