



Ladainha de Nossa Senhora do Carmo: oração completa

Meu Terço | 12/07/2026

A devoção à Virgem do Carmo é uma das mais antigas e profundas tradições da Igreja Católica, intimamente ligada à Ordem dos Carmelitas e ao uso do Santo Escapulário. Rezar a Ladainha de Nossa Senhora do Carmo é mergulhar em um itinerário de contemplação, silêncio e entrega filial àquela que é a Flor do Carmelo e Estrela do Mar. Esta prece secular não apenas exalta as virtudes incomparáveis da Mãe de Deus, mas também funciona como um farol de esperança para a nossa alma nos momentos de deserto e provação espiritual. Ao recitarmos cada invocação, renovamos nossa aliança de amor com Maria, buscando imitar sua perfeita docilidade à vontade do Pai Celeste. Ao longo dos séculos, inúmeros santos carmelitas, como Santa Teresa d'Ávila e São João da Cruz, encontraram na intimidade com a Virgem Maria a força necessária para subir o monte da perfeição, que é o próprio Jesus Cristo. Ao rezar esta ladainha, você se une a essa corrente de oração contemplativa, abrindo seu coração para receber as promessas de salvação e proteção que a Virgem Santíssima confiou a São Simão Stock. Prepare um ambiente silencioso, acenda uma vela e eleve sua mente ao céu por meio desta belíssima devoção mariana.

Ladainha de Nossa Senhora do Carmo

Senhor, tende piedade de nós.

Cristo, tende piedade de nós.

Senhor, tende piedade de nós.

Cristo, ouvi-nos.

Cristo, atendei-nos.

Deus Pai do Céu, tende piedade de nós.

Deus Filho, redentor do mundo, tende piedade de nós.

Deus Espírito Santo, tende piedade de nós.

Santíssima Trindade, que Sois um só Deus, tende piedade de nós.

Santa Maria, rogai por nós.

Santa Maria Mãe de Deus, rogai por nós.



Santa Maria do Monte Carmelo, rogai por nós.

Santa Maria do Escapulário, rogai por nós.

Santa Maria do Sábado, rogai por nós.

Mãe de Jesus Cristo, rogai por nós.

Mãe da Igreja, rogai por nós.

Mãe e Senhora do Carmelo, rogai por nós.

Mãe Castíssima, rogai por nós.

Mãe Amável, rogai por nós.

Mãe Admirável, rogai por nós.

Mãe Dulcíssima, rogai por nós.

Mãe da Humanidade, rogai por nós.

Mãe da Caridade, rogai por nós.

Mãe que escuta os filhos, rogai por nós.

Mãe propícia com os filhos, rogai por nós.

Mãe que consola no exílio, rogai por nós.

Mãe que protege na hora da morte, rogai por nós.

Mãe sempre virgem, rogai por nós.

Virgem Mansa, rogai por nós.

Virgem Puríssima, rogai por nós.

Virgem Imaculada, rogai por nós.

Virgem Intemerata, rogai por nós.

Virgem Singular, rogai por nós.

Virgem na escuta da Palavra, rogai por nós.

Padroeira Clemente, rogai por nós.

Padroeira Dulcíssima, rogai por nós.

Padroeira Poderosa, rogai por nós.

Irmã Amável, rogai por nós.

Irmã Compassiva, rogai por nós.

Irmã Misericordiosa, rogai por nós.



Mestra da Sabedoria, rogai por nós.

Mestra Paciente, rogai por nós.

Mestra dos Espirituais, rogai por nós.

Mestra de Vida Interior, rogai por nós.

Modelo dos Carmelitas, rogai por nós.

Modelo dos contemplativos, rogai por nós.

Modelo dos orantes, rogai por nós.

Modelo da vida interior, rogai por nós.

Modelo de vida de oração, rogai por nós.

Nuvem que se levanta do mar, rogai por nós.

Terra de Deus, rogai por nós.

Fértil Jardim do Carmelo, rogai por nós.

Tronco de Jessé que floresce, rogai por nós.

Flor do Carmelo, rogai por nós.

Rosa Fragrante, rogai por nós.

Lírio Crescido entre os espinhos, rogai por nós.

Vinha Florida, rogai por nós.

Perfume do Carmelo, rogai por nós.

Vale Irrigado de Pureza, rogai por nós.

Esplendor do Céu, rogai por nós.

Estrela do Mar, rogai por nós.

Luz na noite do espírito, rogai por nós.

Mística escala do Monte Carmelo, rogai por nós.

Mística estrela do Monte Carmelo, rogai por nós.

Plena de Graça Divina, rogai por nós.

Esposa Eleita de Deus, rogai por nós.

Amiga do Pai Celeste, rogai por nós.

Morada do Verbo, rogai por nós.

Tabernáculo do Espírito Santo, rogai por nós.



Discípula do Senhor, rogai por nós.

Via reta que conduz ao Céu, rogai por nós.

Chave e Porta do Paraíso, rogai por nós.

Guia Seguro ao Monte que é Cristo, rogai por nós.

Guia Seguro à perfeição, rogai por nós.

Forte Armadura contra o mal, rogai por nós.

Elmo de Esperança, rogai por nós.

Couraça de Justiça, rogai por nós.

Escudo contra os dardos do inimigo, rogai por nós.

Baluarte inexpugnável, rogai por nós.

Nossa Advogada, rogai por nós.

Remissão do Pecado, rogai por nós.

Senhora do Apocalipse, rogai por nós.

Rainha do Silêncio, rogai por nós.

Rainha dos Carmelitas, rogai por nós.

Rainha dos Profetas, rogai por nós.

Rainha dos Místicos, rogai por nós.

Rainha e decoro do Carmelo, rogai por nós.

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, perdoai-nos, Senhor.

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, ouvi-nos, Senhor.

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós.

V. Rogai por nós, Santa Mãe e decoro do Carmelo.

R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Oremos: Ó Deus, que honrastes a Ordem do Carmelo com o título glorioso da Bem-Aventurada Virgem Maria, Mãe do teu Filho, concede a nós, que celebramos a sua memória, poder gozar, seguros da sua ajuda, a subida do Monte, que é Cristo, Senhor. Ele que é Deus e vive e reina contigo na unidade do Espírito Santo pelos séculos dos séculos. Amém.

Como Rezar a Ladainha de Nossa Senhora do Carmo



A recitação da ladainha pode ser feita individualmente ou em comunidade. Para obter os frutos espirituais dessa devoção, recomenda-se iniciar com um momento de recolhimento interior, reconhecendo a presença amorosa de Deus. Você pode acender uma vela benta e segurar o seu escapulário durante as invocações, unindo a oração vocal à meditação dos mistérios divinos. Se estiver rezando em grupo, uma pessoa recita as invocações (por exemplo, “Santa Maria do Monte Carmelo”) e a assembleia responde com fé: “Rogai por nós”.

Para enriquecer ainda mais a sua caminhada de fé, é excelente associar esta prática a outras orações marianas tradicionais, como o Santo Terço, ou realizar novenas dedicadas à Virgem Maria. A constância na oração molda o nosso caráter e nos aproxima do coração de Jesus, sob o manto protetor de Sua Mãe Santíssima.

A Importância do Escapulário e a Espiritualidade Carmelita

O Escapulário do Carmo não é um amuleto, mas sim um sinal visível de nossa consagração a Maria e de nossa promessa de viver segundo o Evangelho. Ao usá-lo, o fiel assume o compromisso de imitar as virtudes da Virgem Santíssima, especialmente sua pureza, humildade e espírito de oração constante. A ladainha reflete perfeitamente essa espiritualidade ao chamar Maria de “Mestra de Vida Interior” e “Modelo dos contemplativos”. Rezar essas palavras nos recorda diariamente que nossa meta final é a santidade, representada pela subida ao Monte Carmelo espiritual.

Invocação do Espírito Santo

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai o vosso Espírito e tudo será criado. E renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo, Senhor Nosso. Amém.

Pai Nosso

Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.



Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

Conclusão: Perseverança na Ladainha de Nossa Senhora do Carmo

A vida de fé exige constância e entrega diária. Ao concluir a sua oração, lembre-se de que a Virgem Maria caminha ao seu lado em cada dificuldade. Rezar com devoção a ladainha de nossa senhora do carmo fortalece nossa alma contra as tentações e nos ajuda a manter o olhar fixo em Jesus Cristo. Que esta prece seja um canal de graças abundantes em sua vida, inspirando-o a viver com fidelidade o seu batismo e a sua consagração mariana. Persevere na oração diária, confie na intercessão da Rainha do Carmelo e caminhe seguro sob a sua proteção maternal.

Perguntas Frequentes sobre a Ladainha de Nossa Senhora do Carmo

Continue sua oracao no Meu Terco

Acesse o site para ler este conteudo online e encontrar outras oracoes, novenas e misterios.

<https://meuterco.com.br/>