



Mistérios Luminosos: Terço de Quinta-Feira (Passo a Passo)

Meu Terço | 18/04/2026

Aprenda como rezar o Terço de Quinta-feira passo a passo com os Mistérios Luminosos. Introduzidos pelo Papa São João Paulo II, estes mistérios iluminam os momentos mais marcantes da vida pública de Jesus Cristo. Aqui, meditamos sobre o Seu Batismo no rio Jordão, o primeiro milagre nas Bodas de Caná, o anúncio do Reino de Deus, a Sua Transfiguração e o grande presente deixado para nós: a instituição da Santíssima Eucaristia.

? Sinal da Cruz

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, nosso Senhor, dos nossos inimigos. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

* Oferecimento

Divino Jesus, nós vos oferecemos este rosário que vamos rezar, contemplando os mistérios da nossa redenção. Concedei-nos, por intercessão da Virgem Maria, as virtudes necessárias para rezá-lo com fruto e viver aquilo que meditamos.

Oferecemos esta oração pela paz do mundo, pela conversão dos pecadores, pelas famílias, pelos doentes, pelas almas do purgatório, pelas intenções do Santo Padre e por tudo o que trazemos no coração.

* Creio

Creio em Deus Pai todo-poderoso, Criador do céu e da terra; e em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor; que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus; está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo, na santa Igreja Católica, na comunhão dos santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne e na vida eterna. Amém.



* Pai Nosso

Pai Nosso, que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino; seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

3x * Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

* Glória

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

1ª dezena

Primeiro Mistério Luminoso: O Batismo de Jesus no Jordão

Depois de ser batizado, Jesus saiu logo da água, e o céu se abriu. O Espírito de Deus desceu como uma pomba sobre Ele, e do céu veio uma voz que dizia: “Este é meu Filho amado; nele está o meu agrado”. (Mt 3, 13-17)

Senhor, nós Te honramos por vosso batismo no Jordão. Pedimos a Ti e à Mãe Santíssima fidelidade às promessas do nosso batismo.

No batismo, Jesus ilumina também o sentido do nosso próprio chamado. Lembrar que pertencemos a Deus ajuda a viver com mais verdade, coragem e fidelidade. Reflexão inspirada em Bento XVI.

* Pai Nosso

Pai Nosso, que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino; seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.



10x * Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

* Glória

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

* Oração

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.

2ª dezena

Segundo Mistério Luminoso: A autorrevelação de Jesus nas Bodas de Caná

Houve um casamento em Caná da Galileia, e a mãe de Jesus estava lá. Faltando o vinho, Maria falou com Jesus sobre aquela necessidade. Depois disse aos serventes: “Fazei tudo o que ele vos disser”, e ali começou a manifestação da sua glória. (Jo 2, 1-11)

Senhor, nós Te honramos por vosso milagre nas Bodas de Caná. Pedimos a Ti e à Mãe Santíssima confiança na oração de Maria e fé em vosso poder divino.

Maria percebe o que falta e nos ensina a levar tudo a Jesus. Quando fazemos o que Ele nos pede, até as situações mais simples podem se transformar em sinal de graça. Reflexão inspirada em São João Paulo II.

* Pai Nosso

Pai Nosso, que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino; seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.



10x * Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

* Glória

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

* Oração

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.

3ª dezena

Terceiro Mistério Luminoso: O anúncio do Reino e o convite à conversão

Jesus anunciou: “Completo-se o tempo e o Reino de Deus está próximo. Converti-vos e crede na Boa Nova”. Com essas palavras, chamou todos a entrar numa vida nova sob o senhorio de Deus. (Mc 1, 14-15)

Senhor, nós Te honramos por vosso anúncio do Reino de Deus. Pedimos a Ti e à Mãe Santíssima que todos se convertam e façam parte do vosso povo.

Deus não nos chama à conversão para nos humilhar, mas para nos devolver a vida verdadeira. Cada passo sincero de volta ao Evangelho renova o coração e reacende a esperança. Reflexão inspirada em Papa Francisco.

* Pai Nosso

Pai Nosso, que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino; seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.



10x * Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

* Glória

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

* Oração

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.

4ª dezena

Quarto Mistério Luminoso: A Transfiguração de Jesus no monte

Jesus levou Pedro, Tiago e João a uma alta montanha e foi transfigurado diante deles. Seu rosto brilhou como o sol, e suas roupas ficaram brancas como a luz, mostrando por um instante a glória escondida em sua humanidade. (Mt 17, 1-8)

Senhor, nós Te honramos por vossa transfiguração no Monte Tabor. Pedimos a Ti e à Mãe Santíssima que aceitemos as cruzes para um dia sermos glorificados convosco.

Antes da cruz, Deus concede aos discípulos um vislumbre da glória para sustentá-los. Também nós precisamos recordar, nas lutas, que a fidelidade não termina no sofrimento, mas na luz de Deus. Reflexão inspirada em Bento XVI.

* Pai Nosso

Pai Nosso, que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino; seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

10x * Ave Maria



Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

* Glória

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

* Oração

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.

5ª dezena

Quinto Mistério Luminoso: A Instituição da Eucaristia

Enquanto estavam comendo, Jesus tomou o pão, pronunciou a bênção, partiu-o, deu-o aos discípulos e disse: “Tomai e comei, isto é o meu corpo”. Na ceia, entregou-se antecipadamente por amor e deixou à Igreja o memorial da nova aliança. (Lc 22, 14-20)

Senhor, nós Te honramos pela Eucaristia. Pedimos a Ti e à Mãe Santíssima um imenso amor à Missa e à vossa presença no Sacrário.

Na Eucaristia, Jesus continua próximo, alimentando e sustentando o seu povo. Quem aprende a viver da Missa encontra força para amar mais e servir melhor. Reflexão inspirada em São João Paulo II.

* Pai Nosso

Pai Nosso, que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino; seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

10x * Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e



bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

* Glória

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

* Oração

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.

* Agradecimento

Infinitas graças vos damos, Soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias recebemos de vossas mãos liberais (divinais/maternais).

Dignai-vos, agora e para sempre, tomar-nos debaixo de vosso poderoso amparo e para mais vos alegrar (obrigar/agradecer) vos saudamos com uma Salve Rainha:

* Salve Rainha

Salve, Rainha, Mãe de misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, Salve! A vós bradamos, os degredados filhos de Eva, a vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas! Eia, pois, Advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei, e depois deste desterro mostrai-nos Jesus, bendito fruto do vosso ventre! Ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria.

Rogai por nós, Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém.

* Para Indulgência

Pode-se acrescentar um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória nas intenções do Santo Padre. Quando o rosário é rezado com fé, meditação sincera e desapego do pecado, a Igreja recorda a riqueza espiritual ligada a essa devoção.

Para a indulgência plenária, conservam-se as condições habituais: confissão sacramental, comunhão eucarística e oração pelo Papa. Na recitação privada, a



meditação dos mistérios deve acompanhar a oração vocal.

O que se reza no terço de quinta-feira?

Às quintas-feiras, a Igreja Católica medita os Mistérios Luminosos (ou Mistérios da Luz). Eles contemplam a vida pública de Jesus, passando pelo Batismo no Rio Jordão, a Auto-revelação nas Bodas de Caná, o Anúncio do Reino de Deus, a Transfiguração e a Instituição da Eucaristia.

Quem criou os Mistérios Luminosos?

Os Mistérios Luminosos foram adicionados ao Santo Rosário pelo Papa São João Paulo II no ano de 2002, através da Carta Apostólica “Rosarium Virginis Mariae”, com o objetivo de preencher a lacuna contemplativa entre a infância de Jesus (Gozosos) e a Sua Paixão (Dolorosos).

Continue sua oracao no Meu Terco

Acesse o site para ler este conteúdo online e encontrar outras oracoes, novenas e misterios.

<https://meutercocombr.com.br/>