



Novena de Nossa Senhora do Carmo: A Promessa do Santo Escapulário

Meu Terço | 11/07/2026

Novena a Nossa Senhora do Carmo

A Novena de Nossa Senhora do Carmo é uma das devoções marianas mais amadas e tradicionais da Igreja Católica, ligada intimamente ao uso do Santo Escapulário. A Virgem Maria, sob o título do Monte Carmelo, promete sua proteção especial em vida, na morte e após a morte aos que vestem com devoção o escapulário como sinal de consagração ao seu Imaculado Coração.

A festa litúrgica de Nossa Senhora do Carmo é celebrada em 16 de julho. Para terminar a novena na véspera de sua festa, inicie em 7 de julho. A novena também pode ser feita em qualquer época do ano para pedir graças especiais.

Como rezar esta novena

- Faça o sinal da cruz e coloque-se em oração.
- Reze o dia correspondente da novena, do 1º ao 9º Dia.
- Medite com a formação, reflexão e o recado espiritual de cada dia.
- Apresente a sua intenção pessoal na caixa de pedidos.
- Conclua com a oração final e o Pai Nosso, Ave Maria e Glória.

Pedido da sua novena [Salvar pedido](#)

1º Dia – O chamado ao deserto do Carmelo

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

O Monte Carmelo, no Antigo Testamento, era o lugar do encontro do profeta Elias com o Deus vivo no silêncio e na beleza da criação. Maria é a Flor do Carmelo, a Virgem que nos



chama a entrar no deserto espiritual para nos encontrarmos intimamente com seu Filho Jesus.

Reflexão

O Carmelo é um convite à vida interior. No meio do barulho do mundo cotidiano, precisamos encontrar o nosso próprio Monte Carmelo, recolhendo a alma para buscar as coisas do alto.

Recado de Nossa Senhora

“Eis que a levarei ao deserto, e falarei ao seu coração” (Os 2, 14). Maria nos convida a afastar o coração das vaidades do mundo para que Deus possa reinar inteiramente em nós.

Oração

Ó Flor do Carmelo, videira florescente, esplendor do Céu, Virgem singular, ajudai-me a silenciar a minha mente e a buscar a Deus nas profundezas do meu coração. Afastai de mim as ilusões da terra e aproximai-me de Cristo Jesus. Amém.

Pedido

Nossa Senhora do Carmo, apresento diante de Deus a graça que tanto necessito, pedindo especialmente por seu pedido aqui. Intercedei por mim junto a Jesus, para que eu receba auxílio, luz, perseverança e paz, segundo a vontade do Pai.

Nossa Senhora do Carmo, rogai por nós.

Pai Nosso, Ave Maria e Glória

Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

Bênção final

Sob a vossa proteção nos refugiamos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos sempre de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. Amém.

2º Dia – A Aliança do Santo Escapulário



Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

Em 16 de julho de 1251, a Virgem Maria apareceu a São Simão Stock, superior da Ordem do Carmo, entregando-lhe o Escapulário como sinal de aliança e de salvação: “Este será o privilégio para ti e para todos os carmelitas; quem morrer vestindo-o, não sofrerá o fogo do inferno”.

Reflexão

O escapulário não é um amuleto mágico, mas uma vestimenta sagrada. Vestir o escapulário significa revestir-se das virtudes de Maria, assumindo o compromisso de viver como verdadeiros discípulos de Jesus.

Recado de Nossa Senhora

“Recebe, meu filho, este escapulário da tua Ordem, sinal de salvação, salvaguarda nos perigos, aliança de paz e de proteção sempiterna”. Trate essa veste sagrada com o devido respeito e dignidade.

Oração

Mãe do Carmo, agradeço pelo dom do Santo Escapulário. Ajudai-me a trazê-lo sempre com fé e devoção sincera. Que ele seja para mim uma lembrança diária da minha consagração a vós e um escudo contra as ciladas do inimigo. Amém.

Pedido

Nossa Senhora do Carmo, apresento diante de Deus a graça que tanto necessito, pedindo especialmente por seu pedido aqui. Intercedei por mim junto a Jesus, para que eu receba auxílio, luz, perseverança e paz, segundo a vontade do Pai.

Nossa Senhora do Carmo, rogai por nós.

Pai Nosso, Ave Maria e Glória

Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.



Bênção final

Sob a vossa proteção nos refugiamos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos sempre de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. Amém.

3º Dia – O Privilégio Sabatino

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

A tradição da Igreja recolhe a promessa de Nossa Senhora ao Papa João XXII, conhecida como Privilégio Sabatino: a Virgem prometeu descer ao Purgatório no primeiro sábado após a morte de seus devotos que vestiram piedosamente o escapulário, para libertá-los e conduzi-los ao Céu.

Reflexão

A misericórdia de Maria se estende além desta vida. Ela nos acompanha até a nossa entrada na pátria celeste, intercedendo pela purificação das nossas almas diante da santidade de Deus.

Recado de Nossa Senhora

Conservem a castidade segundo o próprio estado de vida, cultivem a oração e guardem o coração puro para que a promessa da salvação se cumpra com abundância na vossa eternidade.

Oração

Ó Virgem clementíssima, Consoladora dos aflitos, rogai pelas almas do Purgatório, especialmente pelas dos devotos do Santo Escapulário. Apressai a sua entrada no Céu e concedei-me a graça de viver santamente para gozar um dia da vossa presença eterna. Amém.

Pedido

Nossa Senhora do Carmo, apresento diante de Deus a graça que tanto necessito, pedindo



especialmente por seu pedido aqui. Intercedei por mim junto a Jesus, para que eu receba auxílio, luz, perseverança e paz, segundo a vontade do Pai.

Nossa Senhora do Carmo, rogai por nós.

Pai Nosso, Ave Maria e Glória

Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

Bênção final

Sob a vossa proteção nos refugiamos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos sempre de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. Amém.

4º Dia – Maria, Modelo de Silêncio e Escuta

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

O Evangelho nos diz que Maria “guardava todas estas coisas, meditando-as no seu coração” (Lc 2, 19). Ela é a Virgem do silêncio contemplativo, que sabe acolher a Palavra de Deus e colocá-la em prática na simplicidade da vida.

Reflexão

O silêncio mariano não é vazio, mas cheio de presença. Quando aprendemos a calar o nosso orgulho e as reclamações, passamos a compreender melhor a vontade de Deus em nossas vidas.

Recado de Nossa Senhora

Fazei tudo o que Jesus vos disser. Guardem as palavras do Senhor no silêncio da alma, meditando e permitindo que elas guiem cada uma de suas ações cotidianas.

Oração

Nossa Senhora do Carmo, Rainha da contemplação, ensinai-me a amar o recolhimento e a



meditação diária da Palavra de Deus. Livrai-me do falatório inútil e ajudai-me a guardar as inspirações do Espírito Santo na minha alma. Amém.

Pedido

Nossa Senhora do Carmo, apresento diante de Deus a graça que tanto necessito, pedindo especialmente por seu pedido aqui. Intercedei por mim junto a Jesus, para que eu receba auxílio, luz, perseverança e paz, segundo a vontade do Pai.

Nossa Senhora do Carmo, rogai por nós.

Pai Nosso, Ave Maria e Glória

Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

Bênção final

Sob a vossa proteção nos refugiamos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos sempre de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. Amém.

5º Dia – A pureza de vida e de coração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

Os eremitas do Monte Carmelo construíram a primeira capela em honra a Maria, invocando-a como a Virgem Puríssima. Ela é a Imaculada, a criatura totalmente bela e livre do pecado, que nos convida a aspirar à santidade.

Reflexão

A pureza é o espelho onde Deus se reflete. Purificar os pensamentos, os olhos e as palavras nos ajuda a enxergar a presença do Senhor e a amar o próximo com amor sincero e desinteressado.

Recado de Nossa Senhora



“Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus” (Mt 5, 8). Busquem viver na pureza dos sentimentos e na honestidade de todas as suas intenções.

Oração

Ó Virgem Puríssima, Flor do Carmelo, alcançai-me um coração limpo de egoísmo, vaidade e malícia. Ajudai-me a guardar os meus sentidos e a viver na graça de Deus, resistindo às seduções do pecado. Amém.

Pedido

Nossa Senhora do Carmo, apresento diante de Deus a graça que tanto necessito, pedindo especialmente por seu pedido aqui. Intercedei por mim junto a Jesus, para que eu receba auxílio, luz, perseverança e paz, segundo a vontade do Pai.

Nossa Senhora do Carmo, rogai por nós.

Pai Nosso, Ave Maria e Glória

Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

Bênção final

Sob a vossa proteção nos refugiamos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos sempre de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. Amém.

6º Dia – Maria, Mãe de Misericórdia e Refúgio dos Pecadores

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

No Monte Carmelo, sob as nuvens que trazem a chuva restauradora à terra seca, Maria é vista como a nuvem misteriosa que traz a água viva, Jesus Cristo, para saciar a sede de misericórdia dos pecadores.

Reflexão



Maria nunca rejeita um filho pecador que se arrepende. Ela nos acolhe com ternura, intercede por nossas fraquezas e nos conduz com paciência de volta ao sacramento da Reconciliação.

Recado de Nossa Senhora

Não tenham medo de se aproximar da misericórdia do meu Filho. Voltem para Ele com um coração contrito e humilde, e Ele curará todas as suas feridas.

Oração

Nossa Senhora do Carmo, Refúgio dos pecadores, acolhei-me sob a vossa proteção maternal. Alcançai-me o verdadeiro arrependimento dos meus pecados e a coragem de me confessar frequentemente, confiando sempre no amor divino. Amém.

Pedido

Nossa Senhora do Carmo, apresento diante de Deus a graça que tanto necessito, pedindo especialmente por seu pedido aqui. Intercedei por mim junto a Jesus, para que eu receba auxílio, luz, perseverança e paz, segundo a vontade do Pai.

Nossa Senhora do Carmo, rogai por nós.

Pai Nosso, Ave Maria e Glória

Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

Bênção final

Sob a vossa proteção nos refugiamos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos sempre de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. Amém.

7º Dia – A oração perseverante

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.



O profeta Elias orou com o rosto entre os joelhos no topo do Monte Carmelo, perseverando na oração até que uma pequena nuvem subisse do mar, trazendo o fim da grande seca. Maria nos ensina a rezar sem cessar, confiando na providência de Deus.

Reflexão

A pressa e o desânimo são inimigos da vida espiritual. A verdadeira oração exige perseverança, paciência e a confiança de que Deus escuta todas as nossas intenções e responde no tempo certo.

Recado de Nossa Senhora

Rezem com fé e não desanimem se a resposta demorar. O tempo de Deus serve para amadurecer a nossa fé e preparar o nosso coração para receber as graças eternas.

Oração

Mãe do Carmelo, ensina-me a rezar com fé, humildade e confiança inabalável. Livrai-me da preguiça espiritual e do desânimo nas provações. Que minha vida seja uma oração constante de amor e gratidão. Amém.

Pedido

Nossa Senhora do Carmo, apresento diante de Deus a graça que tanto necessito, pedindo especialmente por seu pedido aqui. Intercedei por mim junto a Jesus, para que eu receba auxílio, luz, perseverança e paz, segundo a vontade do Pai.

Nossa Senhora do Carmo, rogai por nós.

Pai Nosso, Ave Maria e Glória

Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

Bênção final

Sob a vossa proteção nos refugiamos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos sempre de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. Amém.



8º Dia – O desapego e a pobreza de espírito

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

Os primeiros monges carmelitas escolheram viver na pobreza, no desapego e na dependência da Providência divina. Maria, a serva humilde que se alegrou em Deus seu Salvador, ensina-nos a depositar a nossa riqueza unicamente no Senhor.

Reflexão

O acúmulo de bens materiais e a preocupação excessiva com as riquezas da terra pesam e obscurecem a alma. A verdadeira liberdade reside em ter o coração livre das posses terrenas e cheio do amor de Deus.

Recado de Nossa Senhora

“Onde estiver o vosso tesouro, aí estará também o vosso coração” (Mt 6, 21).
Coloquem as riquezas espirituais e o amor fraterno acima de qualquer ambição terrena.

Oração

Nossa Senhora do Carmo, Rainha dos humildes, ajudai-me a viver desapegado das coisas materiais e da vaidade do mundo. Dai-me a pobreza de espírito necessária para valorizar unicamente a graça divina e os tesouros do Céu. Amém.

Pedido

Nossa Senhora do Carmo, apresento diante de Deus a graça que tanto necessito, pedindo especialmente por seu pedido aqui. Intercedei por mim junto a Jesus, para que eu receba auxílio, luz, perseverança e paz, segundo a vontade do Pai.

Nossa Senhora do Carmo, rogai por nós.

Pai Nosso, Ave Maria e Glória

Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.



Bênção final

Sob a vossa proteção nos refugiamos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos sempre de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. Amém.

9º Dia – A perseverança na fé

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

O Carmelo é a montanha santa da perseverança final. Maria nos sustenta na fé durante os momentos difíceis de trevas e provações, permanecendo conosco aos pés da cruz, intercedendo para que o nosso amor nunca desfaleça.

Reflexão

Chegamos ao término da novena, mas a nossa consagração a Maria dura para sempre. Carregar o escapulário é um compromisso diário de fidelidade a Jesus, na saúde ou na doença, na alegria ou na tristeza.

Recado de Nossa Senhora

“Seja fiel até a morte, e eu lhe darei a coroa da vida” (Ap 2, 10). Mantenham-se firmes no caminho dos sacramentos, do terço e da caridade aos necessitados.

Oração

Ó Flor do Carmelo, Virgem e Mãe singular, abençoai-me hoje e para sempre. Concedei-me a perseverança final na fé, uma santa morte sob a proteção do vosso escapulário e a alegria de cantar os vossos louvores eternamente no Céu. Amém.

Pedido

Nossa Senhora do Carmo, apresento diante de Deus a graça que tanto necessito, pedindo especialmente por seu pedido aqui. Intercedei por mim junto a Jesus, para que eu receba auxílio, luz, perseverança e paz, segundo a vontade do Pai.



Nossa Senhora do Carmo, rogai por nós.

Pai Nosso, Ave Maria e Glória

Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

Bênção final

Sob a vossa proteção nos refugiamos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos sempre de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. Amém.

Perguntas frequentes sobre a novena de Nossa Senhora do Carmo

Continue sua oracao no Meu Terco

Acesse o site para ler este conteudo online e encontrar outras oracoes, novenas e misterios.

<https://meuterco.com.br/>