



Novena de Santa Filomena: oração completa para 9 dias

Meu Terço | 12/07/2026

A novena de Santa Filomena é uma devoção estimada na tradição popular católica e procurada em momentos de aflição e fortalecimento espiritual. Conhecida como a “Grande Taumaturga” do século XIX, esta jovem virgem e mártir conquistou o coração de grandes santos, como o Santo Cura d’Ars, São João Maria Vianney, que atribuía todos os seus milagres à intercessão dela. Ao iniciarmos este caminho de oração, somos convidados a sintonizar nosso coração com a pureza e a coragem que a caracterizaram.

Rezar uma novena é um exercício de perseverança e confiança filial. Ao buscar a intercessão de Santa Filomena, não estamos apenas pedindo a resolução de nossos problemas temporais, mas também a graça de imitar suas virtudes heroicas. Para enriquecer ainda mais sua vida de oração, você pode integrar esta devoção a outras práticas espirituais, como a recitação diária do Santo Terço e a meditação das orações marianas, que nos aproximam ainda mais do Coração de Jesus por meio de Maria.

Quem foi Santa Filomena?

A história de Santa Filomena permaneceu oculta nos subterrâneos de Roma por quase mil e quinhentos anos, até que suas relíquias foram descobertas em 24 de maio de 1802, nas Catacumbas de Santa Priscila. No túmulo, três placas de terracota traziam inscrições e símbolos que indicavam o martírio de uma jovem virgem: âncoras, flechas, uma palma e um lírio.

É importante explicar com cautela que os dados biográficos tradicionais de Santa Filomena derivam de revelações privadas feitas à Serva de Deus Maria Luísa de Jesus em 1833, as quais foram aprovadas pela autoridade eclesiástica para o culto privado. Segundo essas revelações, Filomena era uma princesa grega de cerca de treze anos que havia consagrado sua virgindade a Jesus Cristo. Ao recusar-se a desposar o imperador Diocleciano, ela enfrentou com bravura terríveis suplícios, incluindo a flagelação, o afogamento com uma âncora e o alvejamento por flechas, culminando em sua decapitação. A devoção deve ser vivida com prudência, mantendo Jesus Cristo no centro da fé e da oração.

Como rezar a novena de Santa Filomena?



Para fazer a novena de Santa Filomena de forma frutuosa, prepare um ambiente propício em sua casa, se possível diante de uma imagem ou estampa da santa, com uma vela acesa para simbolizar a luz de Cristo. A estrutura diária da novena consiste em:

- Fazer o Sinal da Cruz e a Invocação do Espírito Santo;
- Rezar a Oração Inicial para todos os dias;
- Ler e meditar sobre o dia correspondente da novena;
- Apresentar o seu pedido pessoal com profunda confiança;
- Rezar o Pai Nosso, as Ave Marias e o Glória;
- Concluir com a Oração Final.

Recomenda-se também buscar o Sacramento da Confissão durante os nove dias e participar da Santa Missa, oferecendo a Comunhão em honra a Deus pelas virtudes de Santa Filomena. Essa preparação espiritual sintoniza nossa alma com a graça divina, permitindo que colhamos os frutos de conversão e paz.

† Sinal da Cruz

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, nosso Senhor, dos nossos inimigos. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Invocação do Espírito Santo

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai o vosso Espírito e tudo será criado. E renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo, Senhor Nosso. Amém.

Oração Inicial para todos os dias

Altíssimo e Soberano Senhor, que, pela vossa infinita misericórdia e amor que tendes ao povo que remistes com vosso precioso Sangue, quisestes que nestes últimos tempos se achasse o venerando corpo de uma virgem que por Vós deu a vida: e que por sua intercessão



se tenham feito tantos milagres, tão públicos, tão estrondosos, que se tem visto no nosso tempo uma nova prova da religião cristã para converter hereges, reformar costumes e animar o fervor dos cristãos. Bendito sejas, Senhor, bendito seja o vosso santo nome, vossa onipotência, vossa clemência, vossa misericórdia. É este instrumento da vossa onipotência, a gloriosa virgem e mártir Santa Filomena, a quem pretendemos honrar nesta novena. Dignai-vos, ó Deus de misericórdia, dar-nos a vossa graça para que, contemplando os exemplos de virtude dessa santa, os pecadores se convertam, os incrédulos se sujeitem ao jugo da fé, os tíbios se afervorizem, e todos, ao fim deste santo exercício, fiquemos inteiramente mudados, e nos tornemos novos homens. Amém.

Pai Nosso

Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

3x Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

Glória ao Pai

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Primeiro Dia: A Descoberta das Relíquias

Formação breve: No primeiro dia, contemplamos a providência divina que guardou o corpo de Santa Filomena nas catacumbas de Roma por séculos, revelando-o no momento em que a humanidade mais precisava de um sinal visível de fé e de esperança diante do secularismo nascente.

Reflexão: Deus nunca abandona a Sua Igreja. Mesmo nas épocas de maior frieza espiritual, Ele faz surgir santos e mártires para reavivar a chama da fé em nossos corações. O silêncio de Filomena por séculos nos ensina o valor da humildade e do tempo de Deus.



Oração: Ó gloriosa Santa Filomena, que passastes séculos no esquecimento das catacumbas para ressurgir em nossos tempos como um farol de fé, ajudai-me a confiar nos desígnios silenciosos de Deus. Intercedei por mim para que eu compreenda que o Senhor tem o tempo certo para todas as coisas e que minha fé seja fortalecida diante das provações mundanas. Apresento-vos com confiança o meu pedido: seu pedido aqui. Amém.

Bênção final: Que o Senhor nos abençoe, nos livre de todo o mal e nos conduza à vida eterna. Amém.

Segundo Dia: A Pureza de Filomena

Formação breve: Meditamos hoje sobre a pureza de coração de Santa Filomena, que consagrou sua virgindade a Jesus Cristo desde a infância, recusando as promessas de riqueza e poder do imperador romano para manter-se fiel ao seu Divino Esposo.

Reflexão: Em um mundo que constantemente relativiza a castidade e a pureza, Santa Filomena brilha como um modelo de dignidade e respeito ao próprio corpo, que é templo do Espírito Santo. A pureza nos permite enxergar a Deus com clareza.

Oração: Ó doce virgem Filomena, cujo coração permaneceu intacto e inteiramente consagrado ao amor de Jesus, alcançai-me a graça de uma pureza de pensamentos, palavras e ações. Dai-me a força para resistir às seduições do mundo e manter minha alma limpa de toda mancha de pecado. Com fé, coloco em vossas mãos a minha necessidade: seu pedido aqui. Amém.

Bênção final: Que a pureza de Cristo habite em nossos corações hoje e sempre. Amém.

Terceiro Dia: A Força da Oração

Formação breve: Consideramos como Santa Filomena encontrou na oração e na união íntima com Deus o sustento necessário para enfrentar as ameaças e os tormentos que lhe foram impostos. A vida interior foi sua verdadeira armadura.

Reflexão: Sem a oração diária, nossa fé murcha e nossas forças humanas se esgotam rapidamente. Santa Filomena nos ensina que a oração não é apenas um dever, mas o refúgio seguro onde encontramos a graça e a fortaleza divina para vencer os combates diários.

Oração: Santa Filomena, mestra da oração e da intimidade com Deus, ensina-me a rezar com o coração e com perseverança. Que eu nunca negligencie meus momentos de diálogo com



o Senhor, especialmente nas horas de escuridão e dúvida. Intercedei por mim nesta novena, apresentando a Deus a minha súplica: seu pedido aqui. Amém.

Bênção final: Que a paz de Deus, que supera todo entendimento, guarde nossas mentes em Cristo Jesus. Amém.

Quarto Dia: A Firmeza diante do Imperador

Formação breve: Contemplamos a coragem de Filomena ao enfrentar o imperador Diocleciano. Nem as promessas de coroas humanas, nem as ameaças de morte violenta puderam abalar sua decisão de permanecer fiel a Jesus Cristo.

Reflexão: Muitas vezes somos tentados a negar nossa fé ou nossos valores cristãos por medo do julgamento do mundo, da exclusão social ou da perda de vantagens materiais. Olhar para a firmeza desta jovem nos encoraja a colocar Deus acima de todas as coisas.

Oração: Ó heróica mártir Santa Filomena, que não temestes o poder dos reis da terra porque vossos olhos estavam fixos no Rei do Céu, dai-me a coragem de testemunhar minha fé católica sem vergonha e sem hesitação. Que eu prefira perder os favores do mundo a perder a vossa amizade, ó meu Deus. Escutai o meu pedido nesta novena: seu pedido aqui. Amém.

Bênção final: Que o Senhor nos conceda um coração firme e inabalável na verdade. Amém.

Quinto Dia: O Suplício da Flagelação

Formação breve: Meditamos sobre o terrível sofrimento da flagelação que Santa Filomena suportou em seu corpo virginal. Amarrada a uma coluna, ela foi açoitada cruelmente, unindo suas dores à Paixão redentora de Nosso Senhor Jesus Cristo.

Reflexão: O sofrimento faz parte da condição humana, mas quando unido à Cruz de Cristo, ele se torna redentor e fecundo. Santa Filomena nos ensina a não nos desesperarmos nas dores físicas ou morais, mas a oferecê-las com amor pela salvação das almas.

Oração: Ó paciente Santa Filomena, que suportastes a dor da flagelação por amor a Jesus, vinde em meu auxílio quando as dores físicas, as doenças ou os sofrimentos morais baterem à minha porta. Dai-me a paciência necessária para carregar minha cruz diária com dignidade. Olhai com bondade para a graça que hoje vos peço: seu pedido aqui. Amém.



Bênção final: Que a força da Cruz de Cristo nos sustente em todas as nossas fraquezas. Amém.

Sexto Dia: O Milagre da Cura

Formação breve: Lembramos como, após a terrível flagelação, Santa Filomena foi reconduzida à prisão quase sem vida, onde foi curada milagrosamente por anjos enviados por Deus, que limpavam suas feridas e devolveram-lhe o vigor físico.

Reflexão: Deus nunca nos deixa desamparados em nosso sofrimento. Mesmo quando as forças humanas parecem esgotadas e a morte parece próxima, a graça divina pode nos restaurar e nos dar uma nova vida. A cura de Filomena nos recorda o poder restaurador do amor do Pai.

Oração: Ó consolada Santa Filomena, que experimentastes o toque restaurador dos anjos de Deus em vossa cela escura, vinde iluminar as trevas da minha vida com a esperança da restauração divina. Curai as feridas da minha alma e do meu corpo, e intercedei pela graça que tanto necessito neste momento: seu pedido aqui. Amém.

Bênção final: Que o Senhor envie Seus santos anjos para nos guardar e proteger em todos os nossos caminhos. Amém.

Sétimo Dia: O Escudo da Fé

Formação breve: Consideramos o milagre das flechas. Quando o imperador ordenou que Filomena fosse alvejada por arqueiros, as flechas milagrosamente voltaram-se contra os próprios carrascos ou perderam a força, demonstrando que Deus era o seu escudo protetor.

Reflexão: As flechas do inimigo — que podem ser as fofocas, as calúnias, as tentações e as perseguições do mundo moderno — não podem nos atingir se estivermos revestidos com a armadura da fé e protegidos pela graça de Deus. A confiança em Deus é nossa melhor defesa.

Oração: Ó invencível Santa Filomena, que fostes protegida contra as flechas inflamadas do inimigo pela força do Altíssimo, protegei-me contra as ciladas do demônio e contra a maldade do mundo. Que a minha fé seja um escudo inabalável contra o desespero e a dúvida. Apresento-vos com fé a minha intenção: seu pedido aqui. Amém.

Bênção final: Que o Senhor seja o nosso escudo e a nossa fortaleza em tempos de tribulação. Amém.



Oitavo Dia: A Vitória sobre o Mundo

Formação breve: Meditamos sobre o momento supremo do martírio de Santa Filomena, quando ela foi decapitada. Ao entregar sua vida terrena sob a espada do carrasco, ela conquistou a vitória definitiva sobre o mundo e entrou triunfante na glória celeste.

Reflexão: A morte para o cristão não é o fim, mas o início da verdadeira vida. Ao dar sua vida por Cristo, Santa Filomena nos ensina que o maior tesouro que possuímos é a nossa salvação eterna. Nada neste mundo vale o sacrifício de nossa comunhão com Deus.

Oração: Ó gloriosa mártir Filomena, que coroastes vossa vida de fidelidade com o derramamento de vosso sangue, alcançai-me a graça de viver e morrer na amizade de Deus. Que eu não tema as perdas deste mundo, mas que meu coração esteja sempre voltado para as realidades eternas. Intercedei por mim e alcançai-me a graça que vos peço: seu pedido aqui. Amém.

Bênção final: Que a vitória de Cristo sobre a morte nos encha de esperança na ressurreição. Amém.

Nono Dia: A Coroa da Glória

Formação breve: No último dia da novena, contemplamos Santa Filomena coroada de glória no Céu, brilhando entre as virgens e os mártires, e intercedendo continuamente por todos aqueles que recorrem ao seu patrocínio com fé e devoção.

Reflexão: A recompensa que Deus reserva para Seus filhos fiéis supera infinitamente qualquer sofrimento terreno. Ao terminar esta novena, renovamos nossa esperança de um dia nos unirmos a Santa Filomena e a todos os santos na contemplação eterna da face de Deus.

Oração: Ó amada Santa Filomena, que do Céu onde reinais fazeis chover tantas graças sobre a terra, acolhei com amor as orações que vos dirigi ao longo destes nove dias. Confiando em vossa poderosa intercessão junto ao trono de Deus, espero confiantemente receber a graça que vos pedi, se for para a maior glória de Deus e salvação da minha alma: seu pedido aqui. Amém.

Bênção final: Que a bênção de Deus Pai, Filho e Espírito Santo desça sobre nós e permaneça para sempre. Amém.

Oração Final para todos os dias



Ó Deus, que, entre outros milagres de vosso poder, destes também ao sexo frágil a vitória do martírio, concedei-nos propício que, celebrando o natalício de Santa Filomena, vossa virgem e mártir, caminhemos para Vós, imitando os seus exemplos. Por Nosso Senhor Jesus Cristo. Amém.

Conclusão: Perseverança na Oração

Ao concluirmos a novena de Santa Filomena, devemos manter nosso coração em atitude de profunda gratidão e confiança. A oração não termina com o fim dos nove dias; ela deve se transformar em um hábito diário de comunhão com o Pai. Santa Filomena nos ensina que a perseverança é a chave para alcançar as graças divinas e para amadurecer nossa fé.

Continue recorrendo a esta querida santinha em suas necessidades cotidianas e não deixe de buscar os sacramentos da Igreja. Que o exemplo de pureza, coragem e amor a Jesus Cristo demonstrado por Santa Filomena seja a força motriz para que você viva uma vida autenticamente católica, espalhando a luz do Evangelho por onde passar. Reze sempre com fé, sabendo que Deus nunca ignora o clamor de um coração humilde e contrito.

Perguntas Frequentes sobre a Novena de Santa Filomena

Continue sua oracao no Meu Terco

Acesse o site para ler este conteudo online e encontrar outras oracoes, novenas e misterios.

<https://meuterco.com.br/>