



Novena de São Bento: Orações para Proteção e Libertação Contra o Mal

Meu Terço | 11/07/2026

Novena a São Bento

A Novena de São Bento é uma das devoções mais poderosas da Igreja Católica, procurada por milhares de fiéis que buscam proteção espiritual, libertação contra as forças do mal e fortalecimento na fé. São Bento de Núrsia, o Pai do Monaquismo Ocidental, é conhecido por sua vida de profunda oração, disciplina e pelo poder de sua intercessão contra ciladas espirituais e tentações.

A festa litúrgica de São Bento é celebrada em 11 de julho. Para terminar a novena no dia da festa, inicie em 2 de julho. A novena também pode ser rezada em qualquer época do ano.

Como rezar esta novena

- Faça o sinal da cruz e coloque-se na presença de Deus.
- Reze o dia correspondente da novena, do 1º Dia ao 9º Dia.
- Leia a formação, a reflexão e o recado espiritual com calma.
- Na oração do dia, apresente sua intenção pela intercessão de São Bento.
- Conclua com Pai Nosso, Ave Maria, Glória e a bênção final.

Pedido da sua novena [Salvar pedido](#)

1º Dia – A busca de Deus no silêncio

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

São Bento escolheu a solidão e o silêncio da gruta de Subiaco para buscar a Deus acima de todas as coisas. Ele nos ensina que, para escutar a voz do Senhor, precisamos silenciar os ruídos do mundo e recolher o nosso coração em oração sincera.



Reflexão

No silêncio, Deus fala ao nosso coração. Quando silenciemos nossos medos e ansiedades, encontramos a paz que só o Senhor pode dar. Peçamos a São Bento a graça de amar os momentos de recolhimento espiritual.

Recado de São Bento

A Regra de São Bento nos exorta: “Escuta, filho, os preceitos do mestre, e inclina o ouvido do teu coração”. O primeiro passo para a vitória espiritual é aprender a ouvir a vontade de Deus com obediência amorosa.

Oração

São Bento, que encontrastes a Deus na gruta solitária, ajudai-me a cultivar o silêncio interior. Livrai-me das distrações inúteis e do falatório vazio. Que meu coração esteja sempre aberto para escutar os conselhos do Senhor. Amém.

Pedido

São Bento, apresento diante de Deus a graça que tanto necessito, pedindo especialmente por seu pedido aqui. Intercedei por mim junto a Jesus, para que eu receba auxílio, luz, perseverança e paz, segundo a vontade do Pai.

São Bento, rogai por nós.

Pai Nosso, Ave Maria e Glória

Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

Bênção final

Que o Senhor Jesus esteja convosco para vos proteger; à vossa frente para vos conduzir; acima de vós para vos iluminar; atrás de vós para vos guardar; ao vosso lado para vos acompanhar. Que a bênção do Pai, o amor do Filho, a força do Espírito Santo, a maternal proteção de Nossa Senhora e a intercessão de São Bento estejam convosco em toda parte e para sempre. Amém.

2º Dia – A força contra as tentações



Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

São Bento enfrentou terríveis tentações contra a pureza e a fé. Para vencer o mal, lançou-se em um silvado de espinhos, preferindo a dor física a ceder ao pecado. Pela força da cruz e da oração, ele alcançou a libertação espiritual.

Reflexão

Todos nós enfrentamos batalhas e tentações diárias. São Bento nos ensina a não dialogar com a tentação, mas a recorrer imediatamente a Cristo e ao sinal da cruz, que é o nosso escudo de salvação.

Recado de São Bento

A oração da Medalha de São Bento nos recorda: “A Cruz Sagrada seja a minha luz, não seja o dragão o meu guia”. Coloque a cruz de Cristo à frente de suas decisões e afaste tudo o que te afasta de Deus.

Oração

São Bento, glorioso defensor da fé, alcançai-me a virtude da pureza e a fortaleza para resistir às tentações. Que eu saiba usar a arma do sinal da cruz para afastar todo mal e guardar minha alma na graça divina. Amém.

Pedido

São Bento, apresento diante de Deus a graça que tanto necessito, pedindo especialmente por seu pedido aqui. Intercedei por mim junto a Jesus, para que eu receba auxílio, luz, perseverança e paz, segundo a vontade do Pai.

São Bento, rogai por nós.

Pai Nosso, Ave Maria e Glória

Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

Bênção final



Que o Senhor Jesus esteja convosco para vos proteger; à vossa frente para vos conduzir; acima de vós para vos iluminar; atrás de vós para vos guardar; ao vosso lado para vos acompanhar. Que a bênção do Pai, o amor do Filho, a força do Espírito Santo, a maternal proteção de Nossa Senhora e a intercessão de São Bento estejam convosco em toda parte e para sempre. Amém.

3º Dia – O caminho da humildade

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

Na Regra de São Bento, a humildade é o alicerce de toda a vida espiritual. Ele descreveu doze degraus pelas quais a alma se liberta do orgulho e da soberba, aproximando-se cada vez mais do amor de Cristo.

Reflexão

O orgulho nos afasta de Deus e dos irmãos. Ser humilde não significa ser fraco, mas reconhecer com verdade nossas fraquezas e depender inteiramente da misericórdia do Pai.

Recado de São Bento

Quem se exalta será humilhado, e quem se humilha será exaltado. Que as pequenas humilhações do dia a dia sirvam para moldar um coração manso e generoso.

Oração

São Bento, mestre da humildade, livrai-me da vaidade, da soberba e da necessidade de ser sempre elogiado. Ensinai-me a amar a simplicidade e a servir aos meus irmãos com um coração livre e discreto. Amém.

Pedido

São Bento, apresento diante de Deus a graça que tanto necessito, pedindo especialmente por seu pedido aqui. Intercedei por mim junto a Jesus, para que eu receba auxílio, luz, perseverança e paz, segundo a vontade do Pai.

São Bento, rogai por nós.



Pai Nosso, Ave Maria e Glória

Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

Bênção final

Que o Senhor Jesus esteja convosco para vos proteger; à vossa frente para vos conduzir; acima de vós para vos iluminar; atrás de vós para vos guardar; ao vosso lado para vos acompanhar. Que a bênção do Pai, o amor do Filho, a força do Espírito Santo, a maternal proteção de Nossa Senhora e a intercessão de São Bento estejam convosco em toda parte e para sempre. Amém.

4º Dia – O equilíbrio entre oração e trabalho

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

O famoso lema de São Bento, “Ora et Labora” (Ora e Trabalha), estruturou a vida comunitária nos mosteiros. Ele ensina que o trabalho honesto é uma forma de louvor a Deus e que a oração constante dá sentido a tudo o que fazemos.

Reflexão

Uma vida equilibrada evita a preguiça e o ativismo exagerado. Quando colocamos Deus no início e no fim das nossas atividades diárias, transformamos o nosso suor em oração agradável ao Criador.

Recado de São Bento

Não coloque nada acima da oração comentário e pessoal. O tempo dedicado a Deus nunca é perdido: é o alicerce que sustenta todas as nossas outras tarefas.

Oração

São Bento, ensina-me a santificar o meu trabalho. Concedei-me a virtude da dedicação e livrai-me da preguiça. Que eu saiba encontrar momentos para rezar ao longo do dia, mantendo a presença de Deus em tudo o que fizer. Amém.



Pedido

São Bento, apresento diante de Deus a graça que tanto necessito, pedindo especialmente por seu pedido aqui. Intercedei por mim junto a Jesus, para que eu receba auxílio, luz, perseverança e paz, segundo a vontade do Pai.

São Bento, rogai por nós.

Pai Nosso, Ave Maria e Glória

Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

Bênção final

Que o Senhor Jesus esteja convosco para vos proteger; à vossa frente para vos conduzir; acima de vós para vos iluminar; atrás de vós para vos guardar; ao vosso lado para vos acompanhar. Que a bênção do Pai, o amor do Filho, a força do Espírito Santo, a maternal proteção de Nossa Senhora e a intercessão de São Bento estejam convosco em toda parte e para sempre. Amém.

5º Dia – A proteção contra os venenos do inimigo

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

Invejosos tentaram envenenar São Bento com um copo de vinho e um pedaço de pão. Ao fazer o sinal da cruz sobre o copo, ele se quebrou em pedaços; e um corvo levou o pão envenenado para longe. Deus protegeu milagrosamente Seu servo contra o ódio invisível.

Reflexão

Os piores venenos muitas vezes vêm disfarçados: palavras de desânimo, invejas, mentiras e pensamentos ruins. Peçamos a São Bento que nos livre do mal e guarde nossa mente e coração puros.

Recado de São Bento

A oração da Medalha declara: “Beba tu mesmo o teu veneno”. Confie que a proteção de



Deus é maior do que qualquer maldade ou cilada que preparem contra você.

Oração

São Bento, poderoso protetor contra os ataques do inimigo, livrai-me da inveja alheia, das falsas amizades e das armadilhas da maldade. Que a vossa intercessão quebre os laços do mal e afaste de mim tudo o que possa me prejudicar. Amém.

Pedido

São Bento, apresento diante de Deus a graça que tanto necessito, pedindo especialmente por seu pedido aqui. Intercedei por mim junto a Jesus, para que eu receba auxílio, luz, perseverança e paz, segundo a vontade do Pai.

São Bento, rogai por nós.

Pai Nosso, Ave Maria e Glória

Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

Bênção final

Que o Senhor Jesus esteja convosco para vos proteger; à vossa frente para vos conduzir; acima de vós para vos iluminar; atrás de vós para vos guardar; ao vosso lado para vos acompanhar. Que a bênção do Pai, o amor do Filho, a força do Espírito Santo, a maternal proteção de Nossa Senhora e a intercessão de São Bento estejam convosco em toda parte e para sempre. Amém.

6º Dia – A acolhida e a caridade

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

Na Regra de São Bento, acolher o próximo é acolher o próprio Cristo. Ele ensinava a tratar todos os hóspedes do mosteiro com honra, misericórdia e respeito, enxergando em cada pessoa a imagem e semelhança do Salvador.

Reflexão



A caridade começa nos pequenos detalhes: paciência para ouvir, delicadeza ao falar e disposição para ajudar quem bate à nossa porta. Servir é a melhor expressão da nossa fé.

Recado de São Bento

Todo hóspede que chega deve ser recebido como se fosse o próprio Cristo. Pratique a caridade em sua casa, suportando com amor os defeitos e fraquezas dos seus semelhantes.

Oração

São Bento, ensina-me a ter um coração acolhedor e misericordioso. Livrai-me do julgamento apressado e do egoísmo. Que eu saiba ver e amar Jesus em cada pessoa que cruzar o meu caminho. Amém.

Pedido

São Bento, apresento diante de Deus a graça que tanto necessito, pedindo especialmente por seu pedido aqui. Intercedei por mim junto a Jesus, para que eu receba auxílio, luz, perseverança e paz, segundo a vontade do Pai.

São Bento, rogai por nós.

Pai Nosso, Ave Maria e Glória

Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

Bênção final

Que o Senhor Jesus esteja convosco para vos proteger; à vossa frente para vos conduzir; acima de vós para vos iluminar; atrás de vós para vos guardar; ao vosso lado para vos acompanhar. Que a bênção do Pai, o amor do Filho, a força do Espírito Santo, a maternal proteção de Nossa Senhora e a intercessão de São Bento estejam convosco em toda parte e para sempre. Amém.

7º Dia – A virtude da obediência

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.



Amém.

Para São Bento, a obediência é a resposta natural ao amor de Deus. Obedecer à Regra e aos superiores com alegria afasta a teimosia e ajuda a alinhar a vontade humana com o plano perfeito e libertador de Deus.

Reflexão

Muitas vezes queremos mandar no nosso próprio caminho e nos perdemos em escolhas erradas. Docilidade de coração para acolher os planos de Deus em nossa vida nos traz paz e segurança.

Recado de São Bento

A obediência sem demora e sem murmurar é a atitude daqueles que amam verdadeiramente a Cristo. Confie no agir do Pai Celeste.

Oração

São Bento, que fizestes da vossa vontade uma oferta constante a Deus, concedei-me a graça da obediência sincera. Que eu saiba acolher os desígnios de Deus com confiança, mesmo quando não compreendo. Amém.

Pedido

São Bento, apresento diante de Deus a graça que tanto necessito, pedindo especialmente por seu pedido aqui. Intercedei por mim junto a Jesus, para que eu receba auxílio, luz, perseverança e paz, segundo a vontade do Pai.

São Bento, rogai por nós.

Pai Nosso, Ave Maria e Glória

Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

Bênção final

Que o Senhor Jesus esteja convosco para vos proteger; à vossa frente para vos conduzir; acima de vós para vos iluminar; atrás de vós para vos guardar; ao vosso lado para vos



acompanhar. Que a bênção do Pai, o amor do Filho, a força do Espírito Santo, a maternal proteção de Nossa Senhora e a intercessão de São Bento estejam convosco em toda parte e para sempre. Amém.

8º Dia – O zelo pelas coisas sagradas

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

São Bento exortava seus monges a tratarem com extremo respeito os vasos sagrados do altar, a liturgia e todos os bens do mosteiro. Tudo o que é dedicado a Deus deve ser cuidado com profunda reverência e zelo.

Reflexão

Como cuidamos das coisas de Deus? A oração na igreja, a nossa atitude com os sacramentos e até o respeito pela nossa própria vida (que é templo do Espírito Santo) revelam o tamanho do nosso amor pelo Senhor.

Reflexão

Como cuidamos das coisas de Deus? A oração na igreja, a nossa atitude com os sacramentos e até o respeito pela nossa própria vida (que é templo do Espírito Santo) revelam o tamanho do nosso amor pelo Senhor.

Recado de São Bento

Que nada em sua vida seja tratado como vulgar ou insignificante, especialmente aquilo que pertence a Deus. Seja zeloso e respeitoso na oração.

Oração

São Bento, ensina-me a ter um profundo respeito pelas coisas sagradas. Concedei-me zelo e amor pela Santa Eucaristia e pela liturgia da Igreja. Que eu saiba tratar com respeito tudo o que conduz a Deus. Amém.

Pedido



São Bento, apresento diante de Deus a graça que tanto necessito, pedindo especialmente por seu pedido aqui. Intercedei por mim junto a Jesus, para que eu receba auxílio, luz, perseverança e paz, segundo a vontade do Pai.

São Bento, rogai por nós.

Pai Nosso, Ave Maria e Glória

Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

Bênção final

Que o Senhor Jesus esteja convosco para vos proteger; à vossa frente para vos conduzir; acima de vós para vos iluminar; atrás de vós para vos guardar; ao vosso lado para vos acompanhar. Que a bênção do Pai, o amor do Filho, a força do Espírito Santo, a maternal proteção de Nossa Senhora e a intercessão de São Bento estejam convosco em toda parte e para sempre. Amém.

9º Dia – A perseverança final

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

São Bento faleceu em 547 d.C., de pé no templo, após receber a Eucaristia, sustentado por seus monges e com as mãos erguidas em oração. Sua morte reflete a glória de uma vida inteiramente consagrada ao Senhor.

Reflexão

A novena chega ao fim, mas nossa caminhada com Deus continua. Rezar durante nove dias nos exercita na perseverança. Confiemos que o Pai Celestial acolhe nossas orações e nos concede a graça necessária para a salvação.

Recado de São Bento

Não desanime jamais da misericórdia de Deus. Permaneça firme na fé, na oração e na caridade até o último instante de sua vida.



Oração

São Bento, padroeiro de uma santa morte, intercedei por mim para que eu permaneça firme na graça de Deus. Concedei-me perseverança final e a alegria de louvar o Senhor eternamente convosco no Céu. Amém.

Pedido

São Bento, apresento diante de Deus a graça que tanto necessito, pedindo especialmente por seu pedido aqui. Intercedei por mim junto a Jesus, para que eu receba auxílio, luz, perseverança e paz, segundo a vontade do Pai.

São Bento, rogai por nós.

Pai Nosso, Ave Maria e Glória

Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

Bênção final

Que o Senhor Jesus esteja convosco para vos proteger; à vossa frente para vos conduzir; acima de vós para vos iluminar; atrás de vós para vos guardar; ao vosso lado para vos acompanhar. Que a bênção do Pai, o amor do Filho, a força do Espírito Santo, a maternal proteção de Nossa Senhora e a intercessão de São Bento estejam convosco em toda parte e para sempre. Amém.

Perguntas frequentes sobre a novena de São Bento

Continue sua oracao no Meu Terco

Acesse o site para ler este conteúdo online e encontrar outras oracoes, novenas e misterios.

<https://meuterco.com.br/>