



Oração de São Bento: Texto Completo para Proteção e Fé

Meu Terço | 26/05/2026

A oração de São Bento é um poderoso escudo de fé e proteção contra as adversidades e as forças do mal. Conhecido como o pai do monaquismo ocidental, São Bento de Núrsia é um intercessor invocado por milhões de fiéis em busca de libertação, paz e discernimento espiritual. Sua medalha e sua oração são símbolos de sua poderosa intercessão junto a Deus.

Neste artigo, você encontrará o texto completo da oração, além de entender como e quando rezá-la para invocar a proteção deste grande santo. Prepare seu coração e sua mente para se conectar com a força espiritual de São Bento.

Oração de São Bento para Proteção

Glorioso São Bento, que dedicaste toda sua vida a Cristo e aos irmãos, cuidando da vida espiritual e estabelecendo pontes de amor entre o coração de Deus e a alma do homem, protegei-me contra os ataques do mal, livrai-me das insídias do inimigo, concedei-me a paz interior e a fortaleza diante das tempestades da vida.

Ó poderoso São Bento, defendei-me dos olhares invejosos e ensinaí-me a partilhar o amor com todos.

Que a Cruz do Senhor me guie pelos caminhos de luz, e que o dragão feroz que ronda nossa alma seja afugentado pelo poder do Cristo Salvador.

Afasta de minha vida e de minha família toda força do mal, e que, por tua intercessão, eu anuncie as misericórdias do Cristo Senhor! Amém!

Quando Rezar a Oração de São Bento?

A oração de São Bento pode ser rezada a qualquer momento em que você sentir a necessidade de proteção, discernimento ou força espiritual. É especialmente recomendada em momentos de aflição, tentação, inveja, ou quando se busca afastar influências negativas. Muitos fiéis a incluem em suas orações diárias, ao acordar ou antes de dormir, como um escudo constante contra o mal.



Você pode rezá-la individualmente, em família, ou em comunidade. A fé e a devoção são os elementos mais importantes ao se dirigir a São Bento.

Como Rezar a Oração de São Bento?

Para rezar a oração de São Bento, encontre um local tranquilo onde você possa se concentrar. Faça o Sinal da Cruz e, com o coração aberto, recite a oração com fé e devoção. Se possuir a Medalha de São Bento, pode segurá-la ou tê-la por perto enquanto reza, lembrando-se de sua simbologia de proteção.

- Faça o Sinal da Cruz.
- Reze o Credo.
- Reze o Pai Nosso.
- Reze a Oração de São Bento.
- Conclua com o Glória ao Pai.

Outras Orações para Acompanhar

Para fortalecer ainda mais sua vida de oração e devoção, especialmente ao invocar a proteção de São Bento, é recomendável incluir as orações fundamentais da fé católica:

† Sinal da Cruz

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, nosso Senhor, dos nossos inimigos. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Creio

Creio em Deus Pai Todo-Poderoso, Criador do céu e da terra; e em Jesus Cristo, seu único Filho, Nosso Senhor; que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus; está sentado à direita de Deus Pai Todo-Poderoso, de onde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo; na Santa Igreja Católica; na comunhão dos Santos; na remissão dos pecados; na ressurreição da carne; na vida eterna. Amém.



Pai Nosso

Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

3x Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

Glória ao Pai

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Ó Meu Jesus

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as almas todas para o Céu, e socorrei principalmente as que mais precisarem da vossa misericórdia e proteção. Amém!

Salve Rainha

Salve, Rainha, Mãe de misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve! A vós bradamos, os degredados filhos de Eva; a vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei; e depois deste desterro, mostrai-nos Jesus, bendito fruto do vosso ventre. Ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém.

Invocação do Espírito Santo

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai o vosso Espírito e tudo será criado. E renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito



Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo, Senhor Nosso. Amém.

Conclusão: A Força da Oração de São Bento

A oração de São Bento é mais do que palavras; é um ato de fé e confiança na intercessão de um dos maiores santos da Igreja. Ao rezá-la com devoção, abrimos nossos corações à graça divina e nos revestimos da proteção que São Bento nos oferece. Que sua vida seja um testemunho da fé e da coragem, e que, por sua intercessão, você e sua família sejam sempre guardados de todo mal. Que a Cruz Sagrada seja a sua luz e que o dragão jamais seja o seu guia!

Perguntas Frequentes sobre a Oração de São Bento

Continue sua oracao no Meu Terco

Acesse o site para ler este conteudo online e encontrar outras oracoes, novenas e misterios.

<https://meuterco.com.br/>