



Reze o Terço de São José: Guia Completo para a Devoção ao Patrono da Igreja

Meu Terço | 08/05/2026

O terço de São José é uma poderosa ferramenta de oração para nos aproximarmos do Patrono da Igreja Universal, guardião da Sagrada Família e modelo de virtudes. São José, homem justo e silencioso, foi escolhido por Deus para uma missão sublime: ser o pai terreno de Jesus e esposo castíssimo da Virgem Maria. Sua vida, marcada pela obediência, fé inabalável e dedicação ao trabalho, inspira milhões de fiéis em todo o mundo.

Rezar o terço em sua honra é um convite a meditar sobre sua vida exemplar e a pedir sua intercessão em nossas necessidades, especialmente nas aflições e na busca por uma vida santa e laboriosa. Este guia completo irá conduzi-lo passo a passo nesta bela devoção, permitindo que você experimente a paz e a proteção de São José em sua jornada espiritual.

† Sinal da Cruz

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, nosso Senhor, dos nossos inimigos. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Creio

Creio em Deus Pai Todo-Poderoso, Criador do céu e da terra; e em Jesus Cristo, seu único Filho, Nosso Senhor; que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus; está sentado à direita de Deus Pai Todo-Poderoso, de onde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo; na Santa Igreja Católica; na comunhão dos Santos; na remissão dos pecados; na ressurreição da carne; na vida eterna. Amém.

Pai Nosso

Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.



3x Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

Glória ao Pai

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Oferecimento do Terço

Divino Jesus, nós vos oferecemos este rosário que vamos rezar, contemplando os mistérios da nossa redenção. Concedei-nos, por intercessão da Virgem Maria, as virtudes necessárias para rezá-lo com fruto e viver aquilo que meditamos. Oferecemos esta oração pela paz do mundo, pela conversão dos pecadores, pelas famílias e por todas as intenções que trazemos no coração.

Primeiro Mistério: A Anunciação a São José

Meditamos sobre a angústia de São José ao descobrir a gravidez de Maria e sua decisão justa de repudiá-la em segredo. Contemplamos a intervenção divina através do anjo em sonho, que revela a ele a origem divina da concepção de Jesus pelo Espírito Santo. José, homem de fé e obediência, aceita a vontade de Deus e acolhe Maria como sua esposa, protegendo-a e ao Menino Jesus.

(Mt 1, 19-21)

Na conta grande: Meu glorioso São José, nas vossas maiores aflições e tribulações, não vos valeu o anjo do Senhor? Valei-me, São José!

Nas dez contas pequenas: São José, valei-me! (10 vezes)

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Segundo Mistério: O Nascimento de Jesus em Belém

Contemplamos a jornada de José e Maria até Belém para o recenseamento e o nascimento de



Jesus em um estábulo, por não haver lugar para eles na hospedaria. Vemos a solicitude e o cuidado de São José em proteger e prover para a Sagrada Família, mesmo nas circunstâncias mais humildes, demonstrando sua paternidade amorosa e responsável.

(Mt 1, 24-25)

Na conta grande: Meu glorioso São José, nas vossas maiores aflições e tribulações, não vos valeu o anjo do Senhor? Valei-me, São José!

Nas dez contas pequenas: São José, valei-me! (10 vezes)

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Terceiro Mistério: A Fuga para o Egito

Refletimos sobre a obediência imediata de São José ao aviso do anjo em sonho, que o instrui a fugir para o Egito com Maria e o Menino Jesus para escapar da fúria de Herodes. José, protetor incansável, enfrenta os perigos e as dificuldades do exílio para salvaguardar a vida do Salvador, mostrando sua coragem e confiança na providência divina.

(Mt 2,13-14)

Na conta grande: Meu glorioso São José, nas vossas maiores aflições e tribulações, não vos valeu o anjo do Senhor? Valei-me, São José!

Nas dez contas pequenas: São José, valei-me! (10 vezes)

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Quarto Mistério: O Retorno do Egito para Nazaré

Contemplamos o novo aviso do anjo a São José, instruindo-o a retornar à terra de Israel após a morte de Herodes. José, sempre atento à voz de Deus, guia sua família de volta, mas com prudência, estabelecendo-se em Nazaré na Galileia, cumprindo assim as profecias. Sua sabedoria e discernimento são exemplos para nós em nossas decisões.

(Mt 2, 19-20)

Na conta grande: Meu glorioso São José, nas vossas maiores aflições e tribulações,



não vos valeu o anjo do Senhor? Valei-me, São José!

Nas dez contas pequenas: São José, valei-me! (10 vezes)

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.
Amém.

Quinto Mistério: A Vida Oculta em Nazaré

Meditamos sobre os anos da vida oculta de Jesus em Nazaré, sob a proteção e educação de São José. Vemos José como um trabalhador diligente, ensinando a Jesus a arte da carpintaria e provendo o sustento da família com seu suor. Sua vida simples e virtuosa é um testemunho de santidade no cotidiano e de como o trabalho pode ser um caminho para Deus.

(Mt 2, 22-23)

Na conta grande: Meu glorioso São José, nas vossas maiores aflições e tribulações, não vos valeu o anjo do Senhor? Valei-me, São José!

Nas dez contas pequenas: São José, valei-me! (10 vezes)

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.
Amém.

Glória ao Pai Final

Ladainha de São José

- Senhor, tende piedade de nós.
- Jesus Cristo, tende piedade de nós.
- Senhor, tende piedade de nós.
- Jesus Cristo, ouvi-nos.
- Jesus Cristo, atendei-nos.
- Deus, Pai dos Céus, tende piedade de nós.
- Deus Filho, Redentor do mundo, tende piedade de nós.



- Deus Espírito Santo, tende piedade de nós.
- Santíssima Trindade, que sois um só Deus, tende piedade de nós.
- Santa Maria, rogai por nós.
- São José, rogai por nós.
- Ilustre filho de David, rogai por nós.
- Luz dos Patriarcas, rogai por nós.
- Esposo da Mãe de Deus, rogai por nós.
- Casto guarda da Virgem, rogai por nós.
- Sustentador do Filho de Deus, rogai por nós.
- Zeloso defensor de Jesus Cristo, rogai por nós.
- Chefe da Sagrada Família, rogai por nós.
- José justíssimo, rogai por nós.
- José castíssimo, rogai por nós.
- José prudentíssimo, rogai por nós.
- José fortíssimo, rogai por nós.
- José obedientíssimo, rogai por nós.
- José fidelíssimo, rogai por nós.
- Espelho de paciência, rogai por nós.
- Amante da pobreza, rogai por nós.
- Modelo dos operários, rogai por nós.
- Honra da vida de família, rogai por nós.
- Guarda das virgens, rogai por nós.



- Sustentáculo das famílias, rogai por nós.
- Alívio dos miseráveis, rogai por nós.
- Esperança dos doentes, rogai por nós.
- Patrono dos moribundos, rogai por nós.
- Terror dos demônios, rogai por nós.
- Protetor da Santa Igreja, rogai por nós.
- Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, perdoai-nos, Senhor.
- Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, ouvi-nos, Senhor.
- Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, tende piedade de nós.

V. Rogai por nós, São José.

R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Oremos: Ó Deus, que por inefável providência vos dignastes escolher a São José para esposo da vossa Santíssima Mãe, concedei-nos que, venerando-o como protetor na terra, mereçamos tê-lo como intercessor no Céu. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

Conclusão: A Força da Devoção ao Terço de São José

Rezar o terço de São José é mais do que uma simples prática devocional; é um caminho para aprofundar nossa fé e encontrar um poderoso intercessor junto a Deus. Ao meditar sobre os mistérios da vida de São José, somos convidados a imitar suas virtudes: a fé inabalável, a obediência pronta, a humildade, a castidade e o amor diligente à Sagrada Família. Ele é o modelo perfeito do homem justo, do pai protetor e do trabalhador dedicado. Que esta oração nos inspire a confiar mais na providência divina, a aceitar com coragem os desígnios de Deus em nossas vidas e a buscar a santidade no cotidiano. Que São José, Patrono da Igreja, nos guie e nos proteja em todas as nossas necessidades, alcançando-nos as graças que tanto precisamos para nossa salvação e a de nossas famílias.

Perguntas Frequentes sobre o Terço de São José



Continue sua oracao no Meu Terco

Acesse o site para ler este conteudo online e encontrar outras oracoes, novenas e misterios.

<https://meuterco.com.br/>