



# Terço de São José: Como Rezar Passo a Passo para Alcançar Graças

Meu Terço | 11/07/2026

---

## Terço de São José: Devoção para Proteção e Valei-me Familiar

O Terço de São José é uma das orações mais fortes da devoção católica, voltada para pedir o amparo do chefe da Sagrada Família. São José, patrono universal da Igreja, dos pais de família, dos trabalhadores e das causas impossíveis, é o intercessor perfeito nas nossas maiores aflições, angústias e tribulações cotidianas.

Reze este terço com fé, apresentando a São José as suas maiores necessidades familiares, profissionais e espirituais, confiando na eficácia do seu valei-me valioso junto a Jesus e Maria.

### † Sinal da Cruz

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém!

### Oferecimento

Oferecemos este terço em louvor e glória de Jesus, Maria e José, para que sejam a nossa luz, guia, proteção, defesa, amparo e fortaleza em nossa vida, em todos os nossos trabalhos, alegrias, agonias e tribulações. Pelo Nome de Jesus e pela glória de Maria, imploramos de Vós, glorioso São José, que alcanceis a graça que desejamos. Advogai a nossa causa, falai em nosso favor, no céu e na terra, alegrai a nossa alma, para honra e glória de Jesus e Maria. Amém!

### Creio

Creio em Deus Pai Todo-Poderoso, Criador do céu e da terra; e em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor; que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem



Maria, padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus, está sentado à direita de Deus Pai Todo-Poderoso, de onde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo, na Santa Igreja Católica, na comunhão dos Santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne, na vida eterna. Amém.

## Pai Nosso

Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

## 3x Ave Maria

Reze três Ave Marias em honra à pureza de São José:

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

## Glória

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Pedido do seu terço [Salvar pedido](#)

## 1ª Dezena – O mistério da aceitação de São José

Meditação: “José, que era homem de bem, não queria difamar Maria e resolveu rejeitá-la secretamente. Mas, enquanto assim decidia, eis que um anjo do Senhor lhe



apareceu em sonho, dizendo: José, filho de Davi, não tenhas medo de receber Maria, tua esposa..." (Mt 1, 19-20)

## Oração da Dezena

Meu glorioso São José, nas vossas maiores aflições e tribulações, não vos valeu o anjo do Senhor?

Valei-me, São José!

## 10x São José, valei-me!

Repita dez vezes a jaculatória:

São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me!

São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me!

São José, valei-me! São José, valei-me!

## Glória

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.  
Amém.

## 2ª Dezena – O mistério da obediência de São José

Meditação: "Despertando, José fez como o anjo do Senhor lhe havia mandado e recebeu Maria em sua casa como esposa..." (Mt 1, 24-25)

## Oração da Dezena

Meu glorioso São José, nas vossas maiores aflições e tribulações, não vos valeu o anjo do Senhor?

Valei-me, São José!

## 10x São José, valei-me!

Repita dez vezes a jaculatória:



São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me!  
São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me!  
São José, valei-me! São José, valei-me!

## Glória

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.  
Amém.

## 3ª Dezena – O mistério da fuga para o Egito

Meditação: “Depois da partida dos sábios, um anjo do Senhor apareceu a José em sonho e lhe disse: Levante-se! Pegue o menino e a mãe dele e fuja para o Egito...” (Mt 2, 13-14)

## Oração da Dezena

Meu glorioso São José, nas vossas maiores aflições e tribulações, não vos valeu o anjo do Senhor?

Valei-me, São José!

## 10x São José, valei-me!

Repita dez vezes a jaculatória:

São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me!  
São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me!  
São José, valei-me! São José, valei-me!

## Glória

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.  
Amém.

## 4ª Dezena – O mistério do retorno a Israel

Meditação: “Com a morte de Herodes, o anjo do Senhor apareceu em sonho a José, no Egito e disse: Levanta-te pega o menino e sua mãe e retorna à terra de Israel...” (Mt



2, 19-20)

## Oração da Dezena

Meu glorioso São José, nas vossas maiores aflições e tribulações, não vos valeu o anjo do Senhor?

Valei-me, São José!

## 10x São José, valei-me!

Repita dez vezes a jaculatória:

São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me!  
São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me!  
São José, valei-me! São José, valei-me!

## Glória

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.  
Amém.

## 5ª Dezena – O mistério da vida oculta em Nazaré

Meditação: “José ficou com medo de voltar para a Judeia, pois quem reinava na época era Arquelau, filho de Herodes. Então, ele partiu para a região da Galileia e foi habitar na cidade de Nazaré...” (Mt 2, 22-23)

## Oração da Dezena

Meu glorioso São José, nas vossas maiores aflições e tribulações, não vos valeu o anjo do Senhor?

Valei-me, São José!

## 10x São José, valei-me!

Repita dez vezes a jaculatória:



São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me!  
São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me! São José, valei-me!  
São José, valei-me! São José, valei-me!

## Glória

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.  
Amém.

## Oração de Encerramento

Ó Deus, que por inefável providência Vos dignastes escolher a São José por esposo de vossa Mãe Santíssima; concedei-nos, Vo-lo pedimos, que mereçamos ter por intercessor no Céu, aquele que veneramos na Terra como protetor. Vós que viveis e reinais por todos os séculos dos séculos. Amém!

## Perguntas frequentes sobre o Terço de São José

---

### Continue sua oracao no Meu Terco

Acesse o site para ler este conteudo online e encontrar outras oracoes, novenas e misterios.

<https://meuterco.com.br/>